

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

14 февраля 2024 (среда)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша пшеничная молочная	0,000	200,000	7,800	9,460	35,800	283,600	273
	Кофе на сгущенном молоке	0,000	200,000	3,180	3,472	0,860	128,380	518
	Хлеб крестьянский	0,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	114
	Масло сливочное	0,000	3,000	0,025	4,125	0,040	37,400	111
Итого за завтрак:		0,000	433,000	13,285	17,347	51,460	519,880	
Второй завтрак	Фрукты - бананы	0,000	100,000	0,902	0,000	24,196	100,385	118
Итого за второй завтрак:		0,000	100,000	0,902	0,000	24,196	100,385	
Обед	Борщ на курином б-не со сметаной	0,000	200,000	2,509	3,473	8,346	85,120	
	Плов из курицы	0,000	170,000	14,528	17,014	31,776	351,374	
	Соус томатно - сметанный	0,000	50,000	0,849	5,208	2,967	62,730	462
	Чеснок	0,000	2,000	0,065	0,000	0,052	0,460	
	Компот из сухофруктов	0,000	200,000	0,500	0,000	27,000	110,000	527
	хлеб Крестьянский	0,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	114
	Хлеб жито	0,000	30,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
Итого за обед:		0,000	682,000	22,711	26,345	94,921	732,384	
Полдник	Чай профилактический	0,000	100,000	0,100	0,000	0,150	4,200	501
Итого за полдник:		0,000	100,000	0,100	0,000	0,150	4,200	
Итого за ужин:	Запеканка из творога	0,000	133,000	21,280	22,344	21,190	376,832	319
	Молоко сгущенное	0,000	70,000	5,040	5,950	39,550	287,000	490
	Чай с лимоном	0,000	200,000	0,100	0,000	15,200	61,000	505
	Хлеб крестьянский	0,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
Итого за ужин:		0,000	423,000	27,940	28,454	85,780	771,832	

Ответственная за питание зав.хозяйством

Г.Е. Баганова

Руководитель СП Д/С "Белочка"

Ж.В. Беллогурова