

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

09 февраля 2024 (пятница)

Прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Суп молочный с вермишелью	0,000	200,000	5,700	5,260	18,980	146,000	171
	Чай с сахаром	0,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Хлеб крестьянский	0,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	114
	Джем абрикосовый	0,000	20,000	0,107	0,000	13,760	53,070	111
Итого за завтрак:		0,000	450,000	8,187	5,550	62,500	329,570	
Второй завтрак	Фрукты яблоки	0,000	114,000	0,400	0,300	10,300	47,000	118
Итого за второй завтрак:		0,000	114,000	0,400	0,300	10,300	47,000	
Обед	Суп полевой на мкб со сметаной	0,000	200,000	4,623	6,134	11,294	114,980	161
	Котлета мясная из говядины	0,000	60,000	6,440	5,360	6,940	101,100	28
	Чеснок	0,000	2,000	0,065	0,000	20,100	81,000	
	Каша перловая рассыпчатая	0,000	100,000	3,060	4,490	20,980	139,500	248
	Компот из сухих яблок	0,000	200,000	0,300	0,000	20,100	81,000	531
	Хлеб крестьянский	0,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	114
	Хлеб жито	0,000	30,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
	Соус томатно-сметанный	0,000	50,000	0,849	5,208	2,967	62,730	462
Итого за обед:		0,000	672,000	19,597	21,842	107,161	703,010	
Полдник	Молоко	0,00	150,00	4,350	3,750	7,200	79,500	534
Итого за полдник:		0,000	150,000	4,350	3,750	7,200	79,500	
Ужин	Сотэ из минтая	0,000	100,000	13,258	8,390	7,725	159,500	270
	Хлеб крестьянский	0,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
	Картофельное пюре	0,000	100,000	2,100	4,400	10,900	92,000	434
	Соус молочный	0,000	30,000	0,540	1,856	3,470	32,800	462
	Чай с сахаром	0,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
Итого за ужин:		0,000	450,000	17,518	14,806	46,935	391,300	

Ответственная за питание зав.хозяйством Г.Е. Баганова

Зам. Руководитель СП Д/С "Белочка" Ж.В. Белогурова