

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

07 февраля 2024 (среда)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Омлет	0,000	100,000	8,616	13,342	23,083	163,075	307
	Какао на молоке	0,000	150,000	3,750	3,300	23,325	139,500	509
	Хлеб Крестьянский	0,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	117
	Зелёный горошек	0,000	26,000	0,760	0,048	1,531	9,533	
	Масло сливочное	0,000	5,000	0,033	6,850	0,067	62,333	111
Итого за завтрак:		0,000	311,000	15,439	23,830	62,766	444,941	
Второй завтрак	Фрукты - яблоки	0,000	114,000	0,400	0,300	10,300	47,000	118
Итого за второй завтрак:		0,000	114,000	0,400	0,300	10,300	47,000	
Обед	Суп крестьянский на МКБ со	0,000	200,000	4,170	6,080	7,820	100,230	
	Котлета мясная	0,000	60,000	6,440	5,360	6,940	101,100	28
	Соус томатно - сметанный	0,000	50,000	0,849	5,208	29,670	62,730	462
	Чеснок	0,000	2,000	0,065	0,000	0,052	0,460	
	Компот из сухофруктов	0,000	200,000	0,500	0,000	27,000	110,000	527
	Рис припущенный	0,000	100,000	2,360	4,030	21,600	132,100	
	Хлеб Крестьянский	0,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	114
	Хлеб жито	0,000	30,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
Итого за обед:		0,000	672,000	18,644	21,328	117,862	629,320	
Полдник	Чай профилакти.	0,000	100,000	0,000	0,150	0,120	4,200	501
Итого за полдник:		0,000	100,000	0,000	0,150	0,120	4,200	
	Сырники из творога	0,000	103,000	16,480	12,708	21,282	265,058	327
	Чай с сахаром	0,000	200,000	0,100	0,000	19,200	61,000	505
	Хлеб крестьянский	0,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
	Подлив на повидле	0,000	30,000	0,107	0,000	31,630	121,890	
Итого за ужин:		0,000	353,000	18,207	12,868	81,952	494,948	

Ответственная за питание зав.хозяйством

Г.Е. Баганова

Руководитель СП Д/С "Белочка"

Ж.В. Беллогурова