

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

06 февраля 2024 (вторник)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша манная на молоке	0,000	200,000	6,200	7,460	30,860	215,400	268
	Кофе на молоке	0,000	150,000	2,400	2,025	11,925	59,250	513
	Хлеб крестьянский	0,000	30,000	2,280	0,240	14,760	70,800	114
	Джем абрикосовый	0,000	20,000	0,100	0,000	13,760	53,000	111
Итого за завтрак:		0,000	400,000	10,980	9,725	71,305	398,450	
Второй завтрак	Фрукты - яблоки	0,000	114,000	0,400	0,300	10,000	47,000	118
Итого за второй завтрак:		0,000	114,000	0,400	0,300	10,000	47,000	
Обед	Суп овсяный на МКБ со сметаной	0,000	200,000	4,409	6,082	7,815	100,230	162
	Чеснок	0,000	2,000	0,065	0,000	0,052	0,460	
	Соте рыбное из горбуши	0,000	100,000	8,700	5,300	9,600	121,000	
	Пюре картофельное	0,000	100,000	2,300	4,400	10,900	92,000	434
	Компот из кураги	0,000	200,000	0,600	0,000	24,495	97,950	531
	Соус молочный	0,000	50,000	0,540	1,865	3,470	32,800	462
	Хлеб крестьянский	0,000	22,000	1,672	0,213	10,824	51,700	114
	Хлеб жито	0,000	30,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
Итого за обед:		0,000	504,000	15,857	12,138	69,361	448,110	
Полдник	Молоко	0,000	150,000	4,350	3,750	7,200	79,500	534
	Печенье	0,000	20,000	1,500	1,960	14,880	83,400	604,00
Итого за полдник:		0,000	170,000	5,850	5,710	22,080	162,900	
Ужин	Жаркое по домашнему	0,000	200,000	19,500	17,400	12,450	284,251	314
	Чай с сахаром	0,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Хлеб крестьянский	0,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
Итого за ужин		0,000	420,000	21,120	17,560	27,450	391,251	

Ответственная за питание зав.хозяйством Г.Е. Баганова

Руководитель СП Д/С "Белочка" Ж.В. Белогурова