

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов
меню на 02 февраля (пятница)

| прием пищи | наименование блюда | вес блюда | | пищевые вещества | | | энергетическая ценность | № рецептуры |
|---------------------------------|--|--------------|----------------|------------------|---------------|----------------|-------------------------|-------------|
| | | ясли | сад | белки | жиры | углеводы | | |
| Завтрак | Каша пшённая молочная | 0,000 | 200,000 | 7,800 | 9,460 | 35,800 | 283,600 | 273 |
| | Чай с молоком | 0,000 | 150,000 | 1,125 | 0,975 | 13,050 | 65,250 | 507 |
| | Хлеб крестьянский | 0,000 | 30,000 | 2,280 | 0,240 | 14,760 | 70,500 | 114 |
| | Джем абрикосовый | 0,000 | 15,000 | 0,400 | 0,300 | 10,300 | 39,800 | 111 |
| Итого за завтрак: | | 0,000 | 395,000 | 11,605 | 10,975 | 73,910 | 459,150 | |
| Второй завтрак | Фрукты - апельсины | 0,000 | 153,000 | 0,522 | 0,392 | 13,468 | 63,079 | 118,00 |
| Итого за второй завтрак: | | 0,000 | 153,000 | 0,522 | 0,392 | 13,468 | 63,079 | |
| Обед | Суп картофельный горохом на курином б-не | 0,000 | 200,000 | 7,419 | 2,511 | 10,809 | 98,376 | |
| | Котлета из курицы | 0,000 | 70,000 | 9,000 | 6,429 | 5,571 | 113,143 | 417 |
| | соус томатно сметанный | 0,000 | 50,000 | 0,849 | 5,208 | 29,670 | 62,730 | 462 |
| | Рожки отварные | 0,000 | 110,000 | 3,719 | 4,857 | 26,703 | 158,820 | 297 |
| | Чеснок | 0,000 | 2,000 | 0,065 | 0,000 | 0,052 | 0,460 | |
| | Компот из яблок сухих | 0,000 | 200,000 | 0,300 | 0,000 | 20,100 | 81,000 | 531 |
| | Хлеб крестьянский | 0,000 | 30,000 | 2,290 | 0,290 | 14,760 | 70,500 | 114 |
| | Хлеб жито | 0,000 | 30,000 | 1,980 | 0,360 | 10,020 | 52,200 | 115 |
| Итого за обед: | | 0,000 | 692,000 | 25,622 | 19,655 | 117,685 | 637,229 | |
| Полдник | Молоко | 0,000 | 161,000 | 4,669 | 4,025 | 6,400 | 80,500 | 535 |
| | Печенье | 0,000 | 20,000 | 1,500 | 1,960 | 14,880 | 83,400 | 604 |
| Итого за полдник: | | 0,000 | 181,000 | 6,169 | 5,985 | 21,280 | 163,900 | |
| Ужин | Тефтели из минтая в молочном соусе | 0,000 | 120,000 | 8,700 | 5,300 | 9,600 | 121,000 | 355 |
| | Рис припущенный | 0,000 | 100,000 | 2,360 | 4,030 | 21,600 | 132,100 | 420 |
| | Чай с сахаром | 0,000 | 200,000 | 0,100 | 0,000 | 15,000 | 60,000 | 502 |
| | Хлеб крестьянский | 0,000 | 20,000 | 1,520 | 0,160 | 9,840 | 47,000 | 114 |
| Итого за ужин | | 0,000 | 440,000 | 12,680 | 9,490 | 56,040 | 360,100 | |

Ответственная за питание зав.хозяйством Г.Е. Баганова

Руководитель СП Д/С "Белочка" Ж.В. Белогурова