

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад"Солнышко"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

01 февраля 2024 (четверг)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетич еская ценность	№ рецепту ры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша манная молочная	150	200	6,200	7,460	30,860	215,400	268
	Какао на натур молоке	150	150	5,000	4,400	31,700	186,000	509
	Батон йодированный	15	25	2,25	0,87	15,42	78,60	117
	Сыр голандский	14	14	5,120	5,220	0,000	68,600	106
Итого за завтрак:		329,00	389,00	18,57	17,95	77,98	548,60	
второй завтрак	Фрукты - яблоки	105,00	111,00	0,40	0,30	10,300	47,00	118,00
итого за второй завтрак:		105,00	111,00	0,40	0,30	10,30	47,00	
Обед	Суп рассольник на мясо костном бульоне со сметаной	150,000	200,000	4,757	6,160	10,715	113,204	
	Котлета из говядины	60,000	60,000	12,460	12,250	10,010	200,200	386
	Картофельное пюре	80,000	100,000	2,100	4,400	109,000	92,000	434
	Чеснок свежий	1,000	2,000	0,195	0,000	0,156	1,380	
	Салат из свежей капусты с луком	50,000	60,000	1,050	5,050	4,650	68,000	1
	компот из чернослива	150,000	200,000	0,096	0,000	11,132	37,209	
	хлеб пшеничный	19,000	29,000	2,280	0,240	14,760	70,500	114
	Хлеб жито	20,000	30,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
Итого за обед:		530,00	681,00	24,92	28,46	170,44	634,69	
Полдник	Напиток из сухой вишни	150,00	150,00	0,072	0,000	17,610	56,100	
Итого за полдник:		150,00	150,00	0,07	0,00	17,61	56,10	
Ужин	Суфле из говяжьей печени с рисом	75,000	95,000	10,182	34,698	40,834	126,120	
	Лапша отварная	80,000	110,000	3,770	0,450	19,360	96,600	297
	Соус том - молочный	30,000	50,000	0,540	1,865	3,470	32,800	462
	Чай с сахаром	150,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Хлеб пшеничный	10,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114

Итого за ужин		345,000	475,000	16,112	37,173	88,504	362,520	
--------------------------	--	----------------	----------------	---------------	---------------	---------------	----------------	--

Ответственная за питание зав.склад Глущенко В.В.

Зам. директора по УВР Швайбович М.А.