

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

меню на 31 января 2024 года (среда)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Запеканка творожная с рисом	0,000	105,000	16,320	17,136	16,250	288,999	319
	Кофе с молоком	0,000	150,000	2,400	2,025	11,925	59,280	513
	Подлив на повидле	0,000	30,000	0,107	0,000	31,630	121,890	
	Хлеб крестьянский	0,000	30,000	2,280	0,290	14,750	70,500	114
	Масло сливочное	0,000	5,000	0,033	6,850	0,067	62,333	111
Итого за завтрак:		0,000	320,000	21,140	26,301	74,622	0,000	
Второй завтрак	Фрукты - яблоки	0,000	114,000	0,400	0,300	10,300	47,000	118,00
Итого за второй завтрак:		0,000	114,000	0,400	0,300	10,300	47,000	
Обед	Щи на курином бульоне со сметаной	0,000	200,000	1,400	3,980	6,220	66,400	147
	Котлета куриная	0,000	70,000	10,500	7,500	6,500	132,000	417
	Чеснок	0,000	2,000	0,065	0,000	0,052	0,460	
	Каша перловая рассыпчатая	0,000	100,000	3,060	4,490	20,980	139,500	248
	Соус том.молочн	0,000	30,000	0,324	1,119	2,082	19,680	462
	Компот из свжих яблоков	0,000	200,000	0,108	0,000	18,129	69,600	531
	Хлеб крестьянский	0,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	114
	Хлеб жито	0,000	30,000	1,980	0,360	10,020	32,200	115
Итого за обед:		0,000	662,000	19,717	17,739	78,743	530,340	
Полдник	Молоко	0,000	150,000	4,350	3,750	7,200	79,500	534
Итого за полдник:		0,000	150,000	4,350	3,750	7,200	79,500	
Ужин	Каша гречневая	0,000	200,000	9,085	9,547	35,553	263,910	374
	Чай с лимоном	0,000	200,000	0,100	0,000	15,200	61,000	505
	Хлеб крестьянский	0,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
Итого за ужин		0,000	320,000	3,720	4,560	35,740	199,000	

Ответственная за питание зав.хозяйством Г.Е. Баганова

Руководитель СП Д/С "Белочка" Ж.В. Белогурова