

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Солнышко "

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

29 января 2024 (понедельник)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецепту ры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша молочная геркулесовая	150	200	8,020	9,415	30,734	239,500	272
	Чай с сахаром	150	200	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Батон йодированный	17	27	2,25	0,87	15,42	78,60	117
	Масло сливочное 72%	3	5	0,025	4,125	0,040	37,400	111
Итого за завтрак:		320,00	432,00	10,40	14,41	61,19	415,50	
второй завтрак	Фрукты - яблоки	93,00	99,00	0,40	0,30	10,30	47,00	118,00
итого за второй завтрак:		93,00	99,00	0,40	0,30	10,30	47,00	
Обед	Борщ вегетарианский со сметаной	150,000	200,000	1,460	4,000	8,520	76,000	133
	Рожки отварные	80,000	110,000	3,770	0,450	19,360	96,600	297
	Салат луковый	8,000	8,000	0,098	0,998	1,635	24,640	
	Тефтели из горбуши в молочном соусе	80,000	120,000	8,700	5,300	9,600	112,000	355
	компот из изюма	150,000	200,000	0,300	0,000	20,100	81,000	531
	хлеб пшеничный	20,000	29,000	2,280	0,240	14,760	70,500	114
	Хлеб жито	16,000	26,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
Итого за обед:		504,00	693,00	18,59	11,35	84,00	512,94	
Полдник	Кисель на малиновом повидле	150,00	150,00	0,100	0,000	38,300	154,000	517
Итого за полдник:		150,00	150,00	0,10	0,00	38,30	154,00	
Ужин	Запеканка из 9% творога с рисом	109,000	109,000	15,344	18,056	19,131	301,000	
	Соус молочн сладкий	30,000	30,000	0,780	1,908	4,713	39,150	449
	Чай с лимоном	150,000	200,000	0,100	0,000	15,200	61,000	505
	Хлеб пшеничный	10,000	20,000	1,520	0,160	9,849	47,000	114
итого за ужин		299,000	359,000	16,224	19,964	39,044	401,150	

Ответственная за питание зав.склад Глущенко В.В.

Зам. директора по УВР Швайбович М.А.