

# МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

29 января 2024 (понедельник)

Прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	0,000	200,000	7,160	9,400	28,808	228,400	272
	Чай с молоком	0,000	150,000	1,125	0,975	13,050	65,250	507
	Хлеб крестьянский	0,000	30,000	2,280	2,240	14,760	70,500	114
	Масло слтвочное	0,000	5,000	0,033	6,850	0,067	62,333	111
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>0,000</b>	<b>385,000</b>	<b>10,598</b>	<b>19,465</b>	<b>56,685</b>	<b>426,483</b>	
Второй завтрак	Фрукты - яблоки	0,000	114,000	0,400	0,300	10,300	47,000	118,00
<b>Итого за второй завтрак:</b>		<b>0,000</b>	<b>114,000</b>	<b>0,400</b>	<b>0,300</b>	<b>10,300</b>	<b>47,000</b>	
Обед	Борщ вегетарианский со сметаной	0,000	200,000	1,460	4,000	8,520	76,000	133
	Рожки отварные	0,000	110,000	3,719	4,857	26,703	158,820	297
	Тефтели рыбные (горбуши)	0,000	120,000	8,700	5,299	9,600	120,996	355
	Чеснок	0,000	2,000	0,065	0,000	0,052	0,460	
	Компот из свежих яблок	0,000	200,000	0,108	0,000	18,129	69,600	531
	Хлеб крестьянский	0,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	114
	Хлеб жито	0,000	30,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
			0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	
<b>Итого за обед:</b>		<b>0,000</b>	<b>692,000</b>	<b>18,312</b>	<b>14,806</b>	<b>87,784</b>	<b>548,576</b>	
Полдник	Кисель на абрикосовом	0,000	150,000	0,100	0,000	38,300	154,000	517
<b>Итого за полдник:</b>		<b>0,000</b>	<b>150,000</b>	<b>0,100</b>	<b>0,000</b>	<b>38,300</b>	<b>154,000</b>	
Ужин	Запеканка из творога	0,000	105,000	16,320	17,136	16,250	288,999	319
	Соус молочный сладкий	0,000	30,000	0,780	1,908	4,713	39,150	449
	Хлеб крестьянский	0,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
	Чай с сахаром	0,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
<b>Итого за ужин:</b>		<b>0,000</b>	<b>355,000</b>	<b>18,720</b>	<b>19,204</b>	<b>45,803</b>	<b>435,149</b>	

Ответственная за питание зав.хозяйством Г.Е. Баганова

Зам. Руководитель СП Д/С "Белочка" Ж.В. Белогурова