

# МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

26 января 2024 (пятница)

| Прием пищи               | наименование блюда            | вес блюда |         | пищевые вещества |        |          | энергетическая ценность | № рецептуры |
|--------------------------|-------------------------------|-----------|---------|------------------|--------|----------|-------------------------|-------------|
|                          |                               | ясли      | сад     | белки            | жиры   | углеводы |                         |             |
| Завтрак                  | Суп молочный с вермишелью     | 0,000     | 200,000 | 5,700            | 5,260  | 18,980   | 146,000                 | 171         |
|                          | Чай с сахаром                 | 0,000     | 200,000 | 0,100            | 0,000  | 15,000   | 60,000                  | 502         |
|                          | Хлеб крестьянский             | 0,000     | 30,000  | 2,280            | 0,290  | 14,760   | 70,500                  | 114         |
|                          | Джем абрикосовый              | 0,000     | 20,000  | 0,100            | 0,000  | 13,760   | 53,000                  | 111         |
| Итого за завтрак:        |                               | 0,000     | 450,000 | 8,180            | 5,550  | 62,500   | 329,500                 |             |
| Второй завтрак           | Фрукты - яблоки               | 0,000     | 114,000 | 0,400            | 0,300  | 10,300   | 47,000                  | 118         |
| Итого за второй завтрак: |                               | 0,000     | 114,000 | 0,400            | 0,300  | 10,300   | 47,000                  |             |
| Обед                     | Суп овсяный на мкб и сметаной | 0,000     | 200,000 | 4,623            | 6,134  | 11,294   | 114,980                 | 161         |
|                          | Котлета мясная                | 0,000     | 60,000  | 6,440            | 5,360  | 6,940    | 101,100                 | 28          |
|                          | Чеснок                        | 0,000     | 2,000   | 0,065            | 0,000  | 0,052    | 0,460                   |             |
|                          | Капуста тушеная               | 0,000     | 110,000 | 4,440            | 4,320  | 4,680    | 75,600                  | 43          |
|                          | Компот из сухих яблок         | 0,000     | 200,000 | 0,300            | 0,000  | 20,100   | 81,000                  | 531         |
|                          | Хлеб крестьянский             | 0,000     | 30,000  | 2,280            | 0,290  | 14,700   | 70,500                  | 114         |
|                          | Хлеб жито                     | 0,000     | 30,000  | 1,980            | 0,360  | 10,020   | 52,200                  | 115         |
| Итого за обед:           |                               | 0,000     | 632,000 | 20,128           | 16,464 | 67,786   | 495,840                 |             |
| Полдник                  | Кисель на клювенном повидле   | 0,000     | 150,000 | 0,100            | 0,000  | 38,300   | 154,000                 | 517         |
| Итого за полдник:        |                               | 0,000     | 150,000 | 0,100            | 0,000  | 38,300   | 154,000                 |             |
| Ужин                     | Каша молочная пшеничная       | 0,000     | 200,000 | 7,400            | 7,480  | 36,500   | 243,000                 | 270         |
|                          | Хлеб крестьянский             | 0,000     | 20,000  | 1,520            | 0,160  | 9,840    | 47,000                  | 114         |
|                          | Чай с сахаом                  | 0,000     | 200,000 | 0,100            | 0,000  | 15,000   | 60,000                  | 502         |
| Итого за ужин:           |                               | 0,000     | 420,000 | 9,020            | 7,640  | 61,340   | 350,000                 |             |

Ответственная за питание зав.хозяйством Г.Е. Баганова

Зам. Руководитель СП Д/С "Белочка" Ж.В. Белогурова