

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

25 января 2024 года (четверг)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша "Дружба"	0,000	200,000	5,260	11,660	25,060	226,200	266
	Какао на молоке	0,000	150,000	3,750	3,300	23,325	139,500	509
	Хлеб крестьянский	0,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	114
	Масло сливочное	0,000	5,000	0,033	6,850	0,067	62,333	111
Итого за завтрак:		0,000	385,000	11,323	22,100	63,212	498,533	
Второй завтрак	Фрукты - яблоки	0,000	114,000	0,389	0,292	10,035	45,790	118,00
Итого за второй завтрак:		0,000	114,000	0,389	0,292	10,035	45,790	
Обед	Суп крестьянский на мясо-костном бульоне	0,000	200,000	4,170	6,080	7,820	100,230	
	Оладьи из печени	0,000	60,000	10,714	7,663	5,760	135,430	404
	Салат из свежей капусты	0,000	60,000	0,540	3,450	1,870	42,540	
	Пюре картофельное	0,000	100,000	2,100	4,400	10,900	92,000	434
	Чеснок	0,000	2,000	0,065	0,000	0,052	0,460	
	Компот из чернослива	0,000	200,000	0,300	0,000	20,100	81,000	531
	Хлеб крестьянский	0,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	114
	Хлеб жито	0,000	30,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
Итого за обед:		0,000	682,000	22,149	22,243	71,282	574,360	
Полдник	Напиток из шиповника	0,00	150,00	0,525	0,000	17,100	72,750	538
	Печенье	0,000	20,000	1,500	1,960	14,880	83,400	604
Итого за полдник:		0,000	170,000	2,025	1,960	31,980	156,150	
Ужин	Лапша отварная	0,000	110,000	3,719	4,857	26,702	158,820	297
	Котлета мясная из говядины	0,000	60,000	6,440	5,360	6,940	101,100	28
	Хлеб крестьянский	0,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,200	114
	Чай с сахаром	0,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Соус томатно-молочный	0,000	50,000	0,540	1,865	3,470	32,800	462
Итого за ужин:		0,000	440,000	12,319	12,242	61,952	399,920	

Ответственная за питание зав.хозяйством Г.Е. Баганова

Зам. Руководитель СП Д/С "Белочка" Ж.В. Белогурова