

# МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

22 января 2024 (понедельник)

Прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша манная пшеничная	0,000	200,000	7,400	7,480	36,500	243,000	270
	Чай с сахаром	0,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Хлеб крестьянский	0,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	114
	Масло сливочное 72,5 %	0,000	5,000	0,033	6,850	0,067	62,333	111
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>0,000</b>	<b>435,000</b>	<b>9,813</b>	<b>14,620</b>	<b>66,327</b>	<b>435,833</b>	
Второй завтрак	Фрукты - яблоки	0,000	114,000	0,400	0,300	10,300	47,000	118,00
<b>Итого за второй завтрак:</b>		<b>0,000</b>	<b>114,000</b>	<b>0,400</b>	<b>0,300</b>	<b>10,300</b>	<b>47,000</b>	
Обед	Суп картофельный с горохом	0,000	200,000	3,680	3,339	13,706	98,100	
	Рис припущенный	0,000	100,000	2,360	4,030	21,600	132,100	
	Котлета рыбная (из минтая)	0,000	70,000	11,910	5,440	10,450	144,870	26
	Соус томатно-сметанный	0,000	50,000	849,000	5,208	2,967	62,730	462
	Компот из изюма	0,000	200,000	0,096	0,000	11,132	37,209	531
	чеснок	0,000	2,000	0,065	0,000	0,052	0,460	
	Хлеб жито	0,000	30,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
	Хлеб крестьянский	0,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	114
<b>Итого за обед:</b>		<b>0,000</b>	<b>682,000</b>	<b>871,371</b>	<b>18,667</b>	<b>84,687</b>	<b>598,169</b>	
Полдник	Кисель на абрикосовом повидле	0,000	150,000	0,100	0,000	38,300	154,000	517
<b>Итого за полдник:</b>		<b>0,000</b>	<b>150,000</b>	<b>0,100</b>	<b>0,000</b>	<b>38,300</b>	<b>154,000</b>	
Ужин	Каша рисовая молочная	0,000	200,000	5,540	8,620	32,400	229,400	274
	Хлеб крестьянский	0,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
	Чай с лимоном	0,000	200,000	0,100	0,000	15,200	61,000	505
<b>Итого за ужин:</b>		<b>0,000</b>	<b>420,000</b>	<b>7,160</b>	<b>8,780</b>	<b>57,440</b>	<b>337,400</b>	

Ответственная за питание зав.хозяйством Г.Е. Баганова

Зам. Руководитель СП Д/С "Белочка" Ж.В. Белогурова