

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Солнышко "

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

22 января 2024 (понедельник)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецепту ры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша манная молочная	150	200	6,200	7,460	30,860	215,400	268
	Чай с сахаром	150	200	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Батон йодированный	21	32	2,25	0,87	15,42	78,60	117
	Масло сливочное 72%	3	5	0,025	4,125	0,040	37,400	111
Итого за завтрак:		324,00	437,00	8,58	12,46	61,32	391,40	
второй завтрак	Фрукты - яблоки, апельсины	108,00	126,00	0,40	0,30	10,300	47,00	118
итого за второй завтрак:		108,00	126,00	0,40	0,30	10,30	47,00	
Обед	Суп картофельный с горохом	200,000	200,000	1,840	3,400	12,100	86,400	149
	Котлета рыбная из минтая	50,000	70,000	9,730	1,470	6,720	79,100	351
	Чеснок свежий	1,000	2,000	0,195	0,000	0,156	1,380	
	Каша гречневая рассыпчатая	80,000	100,000	5,700	5,230	24,720	168,700	243
	Соус томатно - молочный	30,000	50,000	0,540	1,865	3,470	32,800	462
	компот из изюма	150,000	200,000	0,096	0,000	11,132	37,209	
	хлеб пшеничный	25,000	35,000	2,280	0,240	14,760	70,500	114
	Хлеб жито	20,000	29,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
Итого за обед:		556,00	686,00	22,36	12,57	83,08	528,29	
Полдник	Кисель на абрикосовом повидле	150,00	150,00	0,100	0,000	38,300	154,000	517
Итого за полдник:		150,00	150,00	0,10	0,00	38,30	154,00	
Ужин	Запеканка из 9% творога с рисом	110,000	110,000	15,344	18,056	19,131	301,000	
	Молоко сгущенное	35,000	45,000	2,880	3,400	22,200	131,200	490
	Чай с сахаром	150,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Хлеб пшеничный	10,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114

Итого за ужин		305,000	375,000	18,324	21,456	56,331	492,200	
--------------------------	--	----------------	----------------	---------------	---------------	---------------	----------------	--

Ответственная за питание зав.склад Глущенко В.В.

Зам. директора по УВР Швайбович М.А.