

# МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

18 января (четверг)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	0,000	200,000	7,160	9,400	28,800	228,400	272
	Какао на молоке	0,000	150,000	3,750	3,300	23,325	139,500	509
	Хлеб крестьянский	0,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	114
	Масло сливочное	0,000	3,000	0,025	4,125	0,040	37,400	111
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>0,000</b>	<b>383,000</b>	<b>13,215</b>	<b>17,115</b>	<b>66,925</b>	<b>475,800</b>	
Второй завтрак	Фрукты - яблоки	0,000	114,000	0,400	0,300	10,300	47,000	118
<b>Итого за второй завтрак:</b>		<b>0,000</b>	<b>114,000</b>	<b>0,400</b>	<b>0,300</b>	<b>10,300</b>	<b>47,000</b>	
Обед	Суп картофельный с клецками на МКБ	0,000	200,000	8,493	5,544	29,528	195,250	
	Котлета мясная	0,000	60,000	6,440	5,360	6,940	101,100	28
	Каша перловая рассыпчатая	0,000	100,000	3,060	4,490	20,980	139,500	248
	Соус том. сметанный	0,000	50,000	0,849	5,208	2,967	62,730	462
	Компот из кураги	0,000	200,000	0,660	0,000	24,495	97,950	531
	Хлеб крестьянский	0,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	114
	Хлеб жито	0,000	30,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
	Чеснок	0,000	2,000	0,065	0,000	0,052	0,460	
<b>Итого за обед:</b>		<b>0,000</b>	<b>672,000</b>	<b>23,827</b>	<b>21,252</b>	<b>109,742</b>	<b>719,690</b>	
Полдник	Напиток из вишни	0,000	150,000	0,054	0,000	13,208	42,075	538
	Печенье	0,000	20,000	1,500	1,960	14,880	83,400	604
<b>Итого за полдник:</b>		<b>0,000</b>	<b>170,000</b>	<b>1,554</b>	<b>1,960</b>	<b>28,088</b>	<b>125,475</b>	
Ужин	Овощи тушеные со свеклой	0,000	200,000	9,291	9,664	21,970	214,990	
	Чай с лимоном	0,000	200,000	0,100	0,000	15,200	61,000	505
	Хлеб крестьянский	0,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
<b>Итого за ужин:</b>		<b>0,000</b>	<b>420,000</b>	<b>10,911</b>	<b>9,824</b>	<b>47,010</b>	<b>322,990</b>	

Ответственная за питание зав.хозяйством

Г.Е. Баганова

Руководитель СП Д/С "Белочка"

Ж.В. Белогурова