

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

17 января 2024 (среда)

| прием пищи | наименование блюда | вес блюда | | пищевые вещества | | | энергетическая ценность | № рецептуры |
|---------------------------------|----------------------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|---------------|-------------------------|-------------|
| | | ясли | сад | белки | жиры | углеводы | | |
| Завтрак | Каша пшеничная молочная | 0,000 | 200,000 | 7,800 | 9,460 | 35,800 | 283,600 | 273 |
| | Кофе на молоке | 0,000 | 150,000 | 2,400 | 2,025 | 11,925 | 59,250 | 513 |
| | Хлеб крестьянский | 0,000 | 30,000 | 2,280 | 0,290 | 14,760 | 70,500 | 114 |
| | Масло сливочное | 0,000 | 3,000 | 0,025 | 4,125 | 0,040 | 37,400 | 111 |
| Итого за завтрак: | | 0,000 | 383,000 | 12,505 | 15,900 | 62,525 | 450,750 | |
| Второй завтрак | Фрукты - яблоки | 0,000 | 114,000 | 0,389 | 0,292 | 10,035 | 47,790 | 118 |
| Итого за второй завтрак: | | 0,000 | 114,000 | 0,389 | 0,292 | 10,035 | 47,790 | |
| Обед | Борщ на курином б-не со сметаной | 0,000 | 200,000 | 2,509 | 3,473 | 8,346 | 85,120 | |
| | Плов из курицы | 0,000 | 170,000 | 14,528 | 17,014 | 31,776 | 351,374 | |
| | Соус томатно - сметанный | 0,000 | 50,000 | 0,849 | 5,208 | 2,967 | 62,730 | 462 |
| | Салат луковый | 0,000 | 8,000 | 0,098 | 0,998 | 1,640 | 24,640 | |
| | Компот из сухофруктов | 0,000 | 200,000 | 0,500 | 0,000 | 27,000 | 110,000 | 527 |
| | Хлеб крестьянский | 0,000 | 22,000 | 1,672 | 0,213 | 10,824 | 51,700 | 114 |
| | Хлеб жито | 0,000 | 30,000 | 1,980 | 0,360 | 10,020 | 52,200 | 115 |
| Итого за обед: | | 0,000 | 680,000 | 22,136 | 27,266 | 92,573 | 737,764 | |
| Полдник | Чай профилактический | 0,000 | 100,000 | 0,000 | 0,150 | 0,120 | 4,200 | 507 |
| Итого за полдник: | | 0,000 | 100,000 | 0,000 | 0,150 | 0,120 | 4,200 | |
| Итого за ужин: | Каша рисовая | 0,000 | 200,000 | 5,540 | 8,620 | 32,400 | 229,400 | 274 |
| | Чай с сахаром | 0,000 | 200,000 | 0,100 | 0,000 | 15,000 | 60,000 | 502 |
| | Хлеб крестьянский | 0,000 | 20,000 | 1,520 | 0,160 | 9,840 | 47,000 | 114 |
| Итого за ужин: | | 0,000 | 420,000 | 7,160 | 8,780 | 57,240 | 336,400 | |

Ответственная за питание зав.хозяйством

Г.Е. Баганова

Руководитель СП Д/С "Белочка"

Ж.В. Беллогурова