МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад"Солнышко"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

17 января 2024 (среда)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша пшённая на натуральном молоке	150	200	7,800	9,460	35,800	283,600	273
	Кофе на натур молоке	150	150	3,200	2,700	15,900	79,000	513
	Масло сливочное 72%	3	5	0,025	4,125	0,040	37,400	111
	Батон йодированный	15	25	2,25	0,87	15,42	78,60	117
Итого за завтрак:		**318,00**	**380,00**	**13,28**	**17,16**	**67,16**	**478,60**	
второй завтрак	Фрукты - бананы	130,00	146,00	0,72	0,72	17,640	81,00	
итого за второй завтрак:		**130,00**	**146,00**	**0,72**	**0,72**	**17,64**	**81,00**	
Обед	Борщ на курином бульоне со сметаной	150,000	200,000	1,460	4,000	8,520	76,000	133
	Плов из курицы	130,000	170,000	6,095	6,057	14,438	136,762	411
	Соус том. сметанный	30,000	50,000	1,720	10,625	3,165	115,150	453
	Салат луковый	8,000	8,000	0,098	0,998	1,635	24,640	
	компот из сухофруктов	150,000	200,000	0,660	0,000	24,295	97,950	
	хлеб пшеничный	17,000	27,000	2,280	0,240	14,760	70,500	114
	Хлеб жито	22,000	32,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
Итого за обед:		**507,00**	**687,00**	**14,29**	**22,28**	**76,83**	**573,20**	
Полдник	Кефир с сахаром	145,00	145,00	4,350	3,750	6,000	75,000	535
Итого за полдник:		**145,00**	**145,00**	**4,35**	**3,75**	**6,00**	**75,00**	
Ужин	Запеканка из 9% творога с манной крупой	112,000	112,000	17,600	18,480	17,526	311,666	319
	Соус на натуральном молоке сладкий	30,000	30,000	0,780	1,908	4,713	39,150	449
	Чай с лимоном	150,000	200,000	0,100	0,000	15,200	61,000	505
	Хлеб пшеничный	10,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
итого за ужин		**302,000**	**362,000**	**20,000**	**20,548**	**47,279**	**458,816**	

Ответственная за питание зав.склад Глущенко В.В.

Зам. директора по УВР Швайбович М.А.