

# МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

10 января 2024 (среда)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда г		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак</b>	Омлет	0,000	120,000	8,616	13,342	23,083	163,075	307
	Какао на молоке	0,000	150,000	2,400	2,025	11,925	59,250	513
	Хлеб Крестьянский	0,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	117
	Джем абрикосовый	0,000	15,000	0,080	0,000	10,320	39,800	106
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>0,000</b>	<b>315,000</b>	<b>13,376</b>	<b>15,657</b>	<b>60,088</b>	<b>332,625</b>	
<b>Второй завтрак</b>	Фрукты - бананы	0,000	114,000	1,028	0,000	27,583	114,439	118
<b>Итого за второй завтрак:</b>		<b>0,000</b>	<b>114,000</b>	<b>1,028</b>	<b>0,000</b>	<b>27,583</b>	<b>114,439</b>	
<b>Обед</b>	Суп крестьянский на МКБ со	0,000	200,000	4,170	6,080	7,820	100,230	162
	Котлета мясная	0,000	70,000	7,513	6,259	8,097	117,950	28
	Соус томатно - молочный	0,000	50,000	0,540	1,865	3,470	32,800	462
	Чеснок	0,000	2,000	0,065	0,000	0,052	0,460	
	Компот из сухофруктов	0,000	200,000	0,500	0,000	27,000	110,000	527
	Рис припущенный	0,000	100,000	2,360	4,030	21,600	132,100	420
	Хлеб Крестьянский	0,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	114
	Хлеб жито	0,000	30,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
<b>Итого за обед:</b>		<b>0,000</b>	<b>682,000</b>	<b>19,408</b>	<b>18,884</b>	<b>92,819</b>	<b>616,240</b>	
<b>Полдник</b>	Чай профилактический	0,000	100,000	0,000	0,150	0,120	4,200	501
<b>Итого за полдник:</b>		<b>0,000</b>	<b>100,000</b>	<b>0,000</b>	<b>0,150</b>	<b>0,120</b>	<b>4,200</b>	
<b>Итого за ужин:</b>	Каша пшеничная	0,000	200,000	7,800	9,460	35,800	283,000	273
	Чай с лимоном	0,000	200,000	0,100	0,000	19,200	61,000	505
	Хлеб крестьянский	0,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
<b>Итого за ужин:</b>		<b>0,000</b>	<b>420,000</b>	<b>9,420</b>	<b>9,620</b>	<b>64,840</b>	<b>391,000</b>	

Ответственная за питание зав.хозяйством

Г.Е. Баганова

Руководитель СП Д/С "Белочка"

Ж.В. Беллогурова