

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Солнышко"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

10 января 2024 (среда)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетич еская ценность	№ рецепту ры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша манная молочная	150	200	6,200	7,460	30,860	215,400	268
	Какао на натур молоке	150	150	5,000	4,400	31,700	186,000	509
	Батон йодированный	20	29	2,25	0,87	15,42	78,60	117
	Джем яблочный	19	24	0,100	0,000	13,760	53,000	
Итого за завтрак:		339,00	403,00	13,55	12,73	91,74	533,00	
второй завтрак	Фрукты - бананы	108,00	116,00	0,72	0,72	17,640	81,00	
итого за второй завтрак:		108,00	116,00	0,72	0,72	17,64	81,00	
Обед	Суп крестьянский на мясо костном бульоне	150,000	200,000	4,409	6,082	7,815	100,230	
	Котлета из говядины	60,000	60,000	12,460	12,250	10,010	200,200	386
	Чеснок	1,000	2,000	0,195	0,000	0,156	1,380	
	Рис припущенный рассыпчатый	80,000	100,000	2,360	4,030	21,600	132,100	420
	Соус томатно - молочный	30,000	50,000	0,540	1,865	3,470	32,800	462
	компот из сухофруктов	150,000	200,000	0,660	0,000	24,295	97,950	
	хлеб пшеничный	20,000	30,000	2,280	0,240	14,760	70,500	114
	Хлеб жито	20,000	26,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
Итого за обед:		511,00	668,00	24,88	24,83	92,13	687,36	
Полдник	Кефир с сахаром	152,00	152,00	4,350	3,750	6,000	75,000	535
Итого за полдник:		152,00	152,00	4,35	3,75	6,00	75,00	
Ужин	Сырники из 9% творога	80,000	100,000	17,600	13,566	22,733	283,066	327
	Подлив сладкий на персиковом повидле	30,000	30,000	0,095	0,000	11,902	46,290	
	Чай с сахаром	150,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Хлеб пшеничный	10,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
итого за ужин		270,000	350,000	19,315	13,726	59,475	436,356	

Ответственная за питание зав.склад Глущенко В.В.

Зам. директора по УВР Швайбович М.А.