

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

09 января 2024 (вторник)

Прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша "Дружба" на сухом молоке	0,000	200,000	5,260	11,660	25,060	226,200	266
	Чай с сахаром	0,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Хлеб крестьянский	0,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	114
	Масло сливочное 72,5 %	0,000	5,000	0,033	6,850	0,067	62,333	111
Итого за завтрак:		0,000	435,000	7,673	18,800	54,887	419,033	
Второй завтрак	Чай профилактический	0,000	100,000	0,000	0,150	0,120	4,200	501,00
Итого за второй завтрак:		0,000	100,000	0,000	0,150	0,120	4,200	501,00
Обед	Суп картофельный с горохом	0,000	200,000	3,680	3,339	13,706	98,100	
	Вермишель отварная	0,000	100,000	3,770	0,450	19,360	96,600	297
	Котлета рыбная (из минтая)	0,000	70,000	11,910	5,440	10,450	144,870	26
	Соус томатно молочный	0,000	50,000	0,540	1,865	3,470	32,800	462
	Компот из изюма	0,000	200,000	0,096	0,000	11,132	37,209	531
	Салат луковый	0,000	8,000	0,098	0,998	1,640	24,640	
	Хлеб жито	0,000	30,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
	Хлеб крестьянский	0,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	114
Итого за обед:		0,000	688,000	24,354	12,742	84,538	556,919	
Полдник	Кисель на абрикосовом повидле	0,000	150,000	0,100	0,000	38,300	154,000	517
Итого за полдник:		0,000	150,000	0,100	0,000	38,300	154,000	
Ужин	Каша рисовая на сухом молоке	0,000	200,000	5,540	8,620	32,400	229,400	274
	Хлеб крестьянский	0,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
	Чай с лимоном	0,000	200,000	0,100	0,000	15,200	61,000	505
Итого за ужин:		0,000	420,000	7,160	8,780	57,440	337,400	

Ответственная за питание зав.хозяйством Г.Е. Баганова

Зам. Руководитель СП Д/С "Белочка" Ж.В. Белокурова