

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

29 декабря 2023 (пятница)

Прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Суп молочный с вермишелью	0,000	200,000	5,700	5,260	18,980	146,000	171
	Чай с сахаром	0,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Хлеб крестьянский	0,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	114
	Джем абрикосовый	0,000	15,000	0,080	0,000	10,320	39,800	106
Итого за завтрак:		0,000	445,000	8,160	5,550	59,060	316,300	
Второй завтрак	Фрукты - яблоки	0,000	114,000	0,400	0,300	10,300	47,000	118
Итого за второй завтрак:		0,000	114,000	0,400	0,300	10,300	47,000	
Обед	Суп овсяный на мкб и сметаной	0,000	200,000	4,623	6,134	11,294	114,980	161
	Котлета мясная	0,000	60,000	6,440	5,360	6,940	101,100	28
	Салат луковый	0,000	8,000	0,098	0,998	1,640	24,640	
	Капуста тушеная	0,000	110,000	4,440	4,320	4,680	75,600	43
	Компот из сухих яблок	0,000	200,000	0,300	0,000	20,100	81,000	531
	Хлеб крестьянский	0,000	30,000	2,280	0,290	14,700	70,500	114
	Хлеб жито	0,000	30,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
Итого за обед:		0,000	638,000	20,161	17,462	69,374	520,020	
Полдник	Чай профилактический	0,000	100,000	0,000	0,150	0,120	4,200	501
Итого за полдник:		0,000	100,000	0,000	0,150	0,120	4,200	
Ужин	Каша молочная пшеничная	0,000	200,000	7,400	7,480	36,500	243,000	270
	Хлеб крестьянский	0,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
	Чай с лимоном	0,000	200,000	0,100	0,000	19,200	61,000	505
Итого за ужин:		0,000	420,000	9,020	7,640	65,540	351,000	

Ответственная за питание зав.хозяйством Г.Е. Баганова

Зам. Руководитель СП Д/С "Белочка" Ж.В. Белогурова