

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Солнышко "

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

28 декабря 2023 (четверг)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецепту ры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша "Дружба" молочная	150	200	5,260	11,660	25,060	226,200	266
	Какао на натур молоке	150	150	5,000	4,400	31,700	186,000	509
	Батон йодированный	15	25	2,25	0,87	15,42	78,60	117
	Сыр голландский	15	15	5,120	5,220	0,000	68,600	106
Итого за завтрак:		330,00	390,00	17,63	22,15	72,18	559,40	
второй завтрак	Фрукты - яблоки	108,00	114,00	0,40	0,30	10,300	47,00	118,00
итого за второй завтрак:		108,00	114,00	0,40	0,30	10,30	47,00	
Обед	Суп крестьянский на мясо костном бульоне со сметаной	150,000	200,000	4,409	6,082	7,815	100,230	162
	Оладьи из говяжьей печени	50,000	60,000	12,110	8,190	8,260	155,400	404
	Салат из свежей капусты с луком	50,000	60,000	1,380	4,380	3,600	59,400	74
	Чеснок	1,000	2,000	0,195	0,000	0,156	1,380	
	Картофельное пюре	80,000	100,000	1,470	3,080	7,630	64,400	434
	компот из чернослива	150,000	200,000	0,096	0,000	11,132	37,209	
	хлеб пшеничный	15,000	25,000	2,280	0,240	14,760	70,500	114
	Хлеб жито	20,000	28,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
Итого за обед:		516,00	675,00	23,92	22,33	63,37	540,72	
Полдник	Напиток из шиповника	150,00	150,00	0,700	0,300	22,800	97,000	538
Итого за полдник:		150,00	150,00	0,70	0,30	22,80	97,00	
Ужин	Лапша отварная	80,000	110,000	3,770	0,450	19,360	96,600	297
	Икра кабачковая	30,000	50,000	0,950	4,450	3,850	59,500	121
	Котлета из говядины	60,000	60,000	12,460	12,250	10,010	200,200	386
	Чай с сахаром	150,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Хлеб пшеничный	10,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
итого за ужин		330,000	440,000	18,800	17,310	58,060	463,300	

Ответственная за питание зав.склад Глущенко В.В.

Зам. директора по УВР Швайбович М.А.