

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

28 декабря 2023 года (четверг)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша "Дружба"	0,000	200,000	5,260	11,660	25,060	226,200	266
	Какао на молоке	0,000	150,000	3,750	3,300	23,325	139,500	509
	Хлеб крестьянский	0,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	114
	Сыр голландский	0,000	20,000	4,266	4,374	0,000	57,170	106
Итого за завтрак:		0,000	400,000	15,556	19,624	63,145	493,370	
Второй завтрак	Фрукты - яблоки	0,000	114,000	0,389	0,292	10,035	45,790	118,00
Итого за второй завтрак:		0,000	114,000	0,389	0,292	10,035	45,790	
Обед	Суп крестьянский на мясо-костном бульоне	0,000	200,000	4,170	6,080	7,820	100,230	
	Оладьи из печени	0,000	60,000	10,714	7,663	5,760	135,430	404
	Салат из свежей капусты	0,000	50,000	0,450	2,875	1,558	3,540	
	Пюре картофельное	0,000	100,000	2,100	4,400	10,900	92,000	434
	Чеснок	0,000	2,000	0,065	0,000	0,052	0,460	
	Компот из чернослива	0,000	200,000	0,300	0,000	20,100	81,000	531
	Хлеб крестьянский	0,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	114
	Хлеб жито	0,000	30,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
Итого за обед:		0,000	672,000	22,059	21,668	70,970	535,360	
Полдник	Напиток из шиповника	0,00	150,00	0,525	0,000	17,100	72,750	538
	Печенье	0,000	20,000	1,500	1,960	14,880	83,400	604
Итого за полдник:		0,000	170,000	2,025	1,960	31,980	156,150	
Ужин	Лапша отварная	0,000	110,000	3,719	4,857	26,702	158,820	297
	Котлета мясная из говядины	0,000	60,000	6,440	5,360	6,940	101,100	28
	Хлеб крестьянский	0,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,200	114
	Чай с сахаром	0,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Соус томатно-молочный	0,000	30,000	0,324	1,119	2,082	19,680	462
Итого за ужин:		0,000	420,000	12,103	11,496	60,564	386,800	

Ответственная за питание зав.хоз.хозяйством Г.Е. Баганова

Зам. Руководитель СП Д/С "Белочка" Ж.В. Белокурова