

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

26 декабря 2023 (вторник)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша геркулесовая	0,000	200,000	7,160	9,400	28,800	228,400	272
	Какао на молоке	0,000	150,000	3,750	3,300	23,325	139,500	509
	Хлеб крестьянский	0,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	114
	Джем абрикосовый	0,000	15,000	0,080	0,000	10,320	39,800	106
Итого за завтрак:		0,000	395,000	13,270	12,990	77,205	478,200	
Второй завтрак	чай профилактический	0,000	100,000	0,000	0,750	0,120	4,200	501
итого за второй завтрак:		0,000	100,000	0,000	0,750	0,120	4,200	
Обед	Суп овсяный	0,000	200,000	4,409	6,082	7,815	100,230	
	Котлета мясная	0,000	60,000	6,440	5,360	6,940	101,100	28
	Чеснок		2,000	0,065	0,000	0,052	0,460	
	Рожки отварные	0,000	110,000	3,719	4,857	26,703	158,820	297
	Компот из урюка	0,000	200,000	0,300	0,000	20,100	81,000	531
	Хлеб крестьянский	0,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	114
	Хлеб жито	0,000	30,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
	Соус томатно - молочный	0,000	50,000	0,849	5,208	2,967	62,730	462
Итого за обед:		0,000	682,000	20,042	22,157	89,357	627,040	
Полдник	Молоко	0,000	150,000	4,350	3,750	7,200	79,500	534
	Печенье	0,000	20,000	1,500	1,960	14,880	83,400	609
Итого за полдник:		0,000	170,000	5,850	5,710	22,080	162,900	
Ужин	Овощи тушеные со свеклой на МКБ	0,000	200,000	9,291	9,664	21,970	214,990	
	Чай с сахаром	0,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Хлеб крестьянский	0,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
Итого за ужин:		0,000	420,000	10,911	9,824	46,810	321,990	

Ответственная за питание зав.хозяйством

Г.Е. Баганова

Руководитель СП Д/С Белочка

Ж.В. Белогурова