

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад "Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

21 декабря (четверг)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	0,000	200,000	7,160	9,400	28,800	228,400	272
	Какао на молоке	0,000	150,000	3,750	3,300	23,325	139,500	509
	Хлеб крестьянский	0,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	114
	Сыр	0,000	20,000	4,266	4,374	0,000	57,170	106
Итого за завтрак:		0,000	400,000	17,456	17,364	66,885	495,570	
Второй завтрак	Фрукты - яблоки	0,000	114,000	0,400	0,300	10,300	47,000	118
Итого за второй завтрак:		0,000	114,000	0,400	0,300	10,300	47,000	
Обед	Суп картофельный с клёцками на МКБ	0,000	200,000	8,493	5,544	29,528	195,250	
	Котлета мясная	0,000	60,000	6,440	5,360	6,940	101,100	28
	Каша перловая рассыпчатая	0,000	100,000	3,060	4,490	20,980	139,500	248
	Соус том.молочн	0,000	50,000	0,540	1,865	3,470	32,800	462
	Компот из кураги	0,000	200,000	0,660	0,000	24,495	97,950	531
	Хлеб крестьянский	0,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	114
	Хлеб жито	0,000	30,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
	Салат луковный	0,000	8,000	0,098	0,998	1,635	24,640	115
Итого за обед:		0,000	678,000	23,551	18,907	111,828	713,940	
Полдник	Напиток из вишни	0,000	150,000	0,054	0,000	13,208	42,075	538
	Печенье	0,000	20,000	1,500	1,960	14,880	83,400	604
Итого за полдник:		0,000	170,000	1,554	1,960	28,088	125,475	
Ужин	Овощи тушеные со свеклой	0,000	200,000	9,291	9,664	21,970	214,990	
	Чай с лимоном	0,000	200,000	0,100	0,000	15,200	61,000	505
	Хлеб крестьянский	0,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
Итого за ужин:		0,000	420,000	10,911	9,824	47,010	322,990	

Ответственная за питание зав.хозяйством

Г.Е. Баганова

Руководитель СП Д/С "Белочка"

Ж.В. Белогурова