

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Солнышко "

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

21 декабря 2023 (четверг)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецепту ры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	150	200	7,160	9,400	28,800	228,400	272
	Какао на натур молоке	150	150	5,000	4,400	31,700	186,000	509
	Батон йодированный	16	26	2,25	0,87	15,42	78,60	117
	Сыр голландский	15	15	5,120	5,220	0,000	68,600	106
Итого за завтрак:		331,00	391,00	19,53	19,89	75,92	561,60	
второй завтрак	Фрукты - яблоки	108,00	114,00	0,40	0,30	10,300	47,00	118,00
итого за второй завтрак:		108,00	114,00	1,40	0,30	10,30	47,00	118,00
Обед	Суп картофельный с клёцками на мясо костном бульоне	150,000	200,000	7,389	3,898	13,828	122,610	
	Котлета из говядины	60,000	60,000	12,460	12,250	10,010	200,200	386
	Перловка рассыпчатая	80,000	100,000	3,060	4,490	20,980	139,500	248
	Соус том. молочный	30,000	50,000	0,540	1,865	3,470	32,800	462
	Салат луковый	8,000	8,000	0,098	0,998	1,635	24,640	
	Компот из кураги	150,000	200,000	0,660	0,000	24,495	97,950	
	Хлеб пшеничный	20,000	30,000	2,280	0,240	14,760	70,500	114
	Хлеб жито	16,000	26,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
Итого за обед:		514,00	674,00	28,47	24,10	99,20	740,40	
Полдник	Напиток из вишни	150,00	150,00	0,072	0,000	17,610	56,100	
Итого за полдник:		150,00	150,00	0,07	0,00	17,61	56,10	
Ужин	Овощи тушённые на мясо костном бульоне с зелёным горошком	149,000	199,000	9,451	9,674	21,720	214,690	
	Чай с лимоном	150,000	200,000	0,100	0,000	15,200	61,000	505
	Хлеб пшеничный	10,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114

Итого за ужин		309,000	419,000	11,071	9,834	46,760	322,690	
--------------------------	--	----------------	----------------	---------------	--------------	---------------	----------------	--

Ответственная за питание зав.склад Глущенко В.В.

Зам. директора по УВР Швайбович М.А.