

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

20 декабря 2023 (среда)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша пшеничная молочная	0,000	200,000	7,800	9,460	35,800	283,600	273
	Кофе на сгущеном молоке	0,000	200,000	3,180	3,472	0,860	128,380	518
	Хлеб крестьянский	0,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	114
	Масло сливочное	0,000	3,000	0,025	4,125	0,040	37,400	111
Итого за завтрак:		0,000	433,000	13,285	17,347	51,460	519,880	
Второй завтрак	Фрукты - бананы	0,000	100,000	0,902	0,000	24,196	100,385	118
Итого за второй завтрак:		0,000	100,000	0,902	0,000	24,196	100,385	
Обед	Борщ на курином б-не со сметаной	0,000	200,000	2,509	3,473	8,346	85,120	
	Плов из курицы	0,000	170,000	14,528	17,014	31,776	351,374	
	Соус томатно - сметанный	0,000	50,000	0,849	5,208	2,967	62,730	462
	Чеснок	0,000	2,000	0,065	0,000	0,052	0,460	
	Компот из сухофруктов	0,000	200,000	0,500	0,000	27,000	110,000	527
	хлеб Крестьянский	0,000	22,000	1,672	0,213	10,824	51,700	114
	Хлеб жито	0,000	30,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
Итого за обед:		0,000	674,000	22,103	26,268	90,985	713,584	
Полдник	Кефир с сахаром	0,000	161,000	4,669	4,025	6,400	80,500	535
Итого за полдник:		0,000	161,000	4,669	4,025	6,400	80,500	
Итого за ужин:	Запеканка из творога	0,000	134,000	20,709	22,512	21,350	379,666	319
	Молоко сгущеное	0,000	55,000	3,960	4,675	31,075	225,500	490
	Чай с сахаром	0,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Хлеб крестьянский	0,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
Итого за ужин:		0,000	409,000	26,289	27,347	77,265	712,166	

Ответственная за питание зав.хозяйством

Г.Е. Баганова