

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

19 декабря (вторник)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша рисовая молочная	0,000	200,000	5,540	8,620	32,400	229,400	274
	Какао на молоке	0,000	150,000	3,750	3,300	23,325	139,500	509
	Хлеб крестьянский	0,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	114
	Джем абрикосовый	0,000	15,000	0,080	0,000	10,320	39,800	106
Итого за завтрак:		0,000	395,000	11,650	12,210	80,805	479,200	
Второй завтрак	Чай профилактический	0,000	100,000	0,600	0,150	0,120	4,200	501
Итого за второй завтрак:		0,000	100,000	0,600	0,150	0,120	4,200	
Обед	Суп картофельный с горохом на МКБ	0,000	200,000	5,506	4,894	15,720	116,525	
	Голубцы ленивые	0,000	150,000	19,529	17,161	23,173	328,179	28
	Пюре картофельное	0,000	100,000	2,100	4,400	10,900	92,000	434
	Салат луковый	0,000	8,000	0,098	0,998	1,635	24,640	
	Компот из урюка	0,000	200,000	0,600	0,000	24,495	97,950	531
	Хлеб крестьянский	0,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	114
	Хлеб жито	0,000	30,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
Итого за обед:		0,000	718,000	32,093	28,103	100,703	781,994	
Полдник	Молоко	0,000	150,000	4,350	3,750	7,200	79,500	534
Итого за полдник:		0,000	150,000	4,350	3,750	7,200	79,500	
Ужин	Лапша отварная	0,000	110,000	3,779	4,857	26,703	158,820	297
	Чай с лимоном	0,000	200,000	0,100	0,000	15,200	61,000	505
	Хлеб крестьянский	0,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
	Соус томатно - молочный	0,000	30,000	0,324	1,119	2,082	19,680	
	Котлета мясная	0,000	60,000	6,440	5,360	6,940	101,100	28
Итого за ужин:		0,000	420,000	12,163	11,496	60,765	387,600	

Ответственная за питание зав.хозяйством

Г.Е. Баганова

Руководитель СП Д/С "Белочка"

Ж.В. Белогурова