

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

18 декабря 2023 (понедельник)

Прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша пшеничная молочная	0,000	200,000	7,400	7,480	36,500	243,600	270
	Чай с сахаром	0,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Хлеб крестьянский	0,000	30,000	2,280	2,240	14,760	70,500	114
	Масло сливочное	0,000	3,000	0,025	4,125	0,040	37,400	111
Итого за завтрак:		0,000	433,000	9,805	13,845	66,300	411,500	
Второй завтрак	Фрукты - яблоки	0,000	114,000	0,400	0,300	10,300	47,000	118,00
Итого за второй завтрак:		0,000	114,000	0,400	0,300	10,300	47,000	
Обед	Борщ вегетарианский со сметаной	0,000	200,000	1,460	4,000	8,520	76,000	133
	Рожки отварные	0,000	110,000	3,719	4,857	26,703	158,820	297
	Тефтели рыбные (минтай)	0,000	120,000	8,700	5,299	9,600	120,996	355
	Чеснок	0,000	2,000	0,065	0,000	0,052	0,460	
	Компот из изюма	0,000	200,000	0,300	0,000	20,100	81,000	531
	Хлеб крестьянский	0,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	114
	Хлеб жито	0,000	30,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
Итого за обед:		0,000	692,000	18,504	14,806	89,755	559,976	
Полдник	Кисель на абрикосовом повидле	0,000	150,000	0,100	0,000	38,300	154,000	517
Итого за полдник:		0,000	150,000	0,100	0,000	38,300	154,000	
Ужин	Сырники из творога	0,000	103,000	17,347	13,376	22,403	279,008	327
	Подлив на повидло	0,000	30,000	0,107	0,000	31,630	121,890	
	Хлеб крестьянский	0,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
	Чай с сахаром	0,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
Итого за ужин:		0,000	353,000	19,074	13,536	78,873	507,898	

Ответственная за питание зав.хозяйством Г.Е. Баганова

Зам. Руководитель СП Д/С "Белочка" Ж.В. Белокурова