

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Солнышко "

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

15 декабря 2023 (пятница)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецепту ры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Суп молочный с вермишелью	150	200	5,700	5,260	18,980	146,000	171
	Чай с сахаром	150	200	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Батон йодированный	16	26	2,25	0,87	15,42	78,60	117
	Джем яблочный	17	22	0,100	0,000	13,760	53,000	111
Итого за завтрак:		333,00	448,00	8,15	6,13	63,16	337,60	
второй завтрак	Фрукты - яблоки, апельсины	70,00	107,00	0,40	0,30	10,300	47,00	118,00
итого за второй завтрак:		70,00	107,00	0,40	0,30	10,30	47,00	118,00
Обед	Суп полевой на мясо костном бульоне со сметаной	150,000	200,000	6,412	3,319	12,650	109,130	
	Котлета из говядины	60,000	60,000	12,460	12,250	10,010	200,200	386
	Соус томатно-молочн	30,000	50,000	0,540	1,865	3,470	32,800	462
	Салат луковый	8,000	8,000	0,098	0,998	1,635	24,640	
	Каша перловая рассыпчатая	80,000	100,000	3,060	4,490	20,980	139,500	248
	компот из яблок сухих	150,000	200,000	0,300	0,000	20,100	81,000	531
	хлеб пшеничный	20,000	30,000	2,280	0,240	14,760	70,500	114
	Хлеб жито	16,000	26,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
Итого за обед:		514,00	674,00	27,13	23,52	93,63	709,97	
Полдник	Кефир с сахаром	150,00	150,00	4,350	3,750	6,000	75,000	535
Итого за полдник:		150,00	150,00	4,35	3,75	6,00	75,00	
Ужин	Сотэ из минтая	80,000	100,000	11,335	7,249	8,343	144,900	
	Картофельное пюре	80,000	100,000	2,100	4,400	10,900	92,000	434
	Соус молочный	30,000	50,000	1,315	3,195	3,895	49,600	445
	Чай с лимоном	150,000	200,000	0,100	0,000	15,200	61,000	505
	Хлеб пшеничный	10,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
итого за ужин		350,000	470,000	16,370	15,004	48,178	394,500	

Ответственная за питание зав.склад Глущенко В.В.

Зам. директора по УВР Швайбович М.А.