

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

14 декабря 2023 (четверг)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша ячневая молочная	0,000	200,000	6,240	8,685	25,367	203,800	261
	Кофе на молоке	0,000	150,000	2,400	2,025	11,925	59,250	513
	Хлеб крестьянский	0,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	114
	Сыр голландский	0,000	20,000	4,266	4,374	0,000	57,170	106
Итого за завтрак:		0,000	400,000	15,186	15,374	52,052	390,720	
Второй завтрак	Фрукты - яблоки	0,000	114,000	0,389	0,292	10,035	45,790	118,00
Итого за второй завтрак:		0,000	114,000	0,389	0,292	10,035	45,790	
Обед	Суп с домашней лапшой на кур. б-не	0,000	200,000	5,014	5,158	9,618	102,183	162
	Котлета из курицы	0,000	70,000	10,500	7,501	6,500	132,000	417
	Салат из свежей капусты	0,000	60,000	0,504	3,450	1,870	42,540	
	Пюре картофельное	0,000	100,000	2,100	4,400	10,900	92,000	434
	Чеснок	0,000	2,000	0,065	0,000	0,052	0,460	
	Компот из чернослива	0,000	200,000	0,300	0,000	20,100	81,000	531
	Хлеб крестьянский	0,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	114
	Хлеб жито	0,000	30,000	1,980	0,360	10,920	52,200	115
Итого за обед:		0,000	692,000	22,743	21,159	73,820	572,883	
Полдник	Напиток из шиповника	0,000	150,000	0,525	0,000	17,100	72,750	538
Итого за полдник:		0,000	150,000	0,525	0,000	17,100	72,750	
Ужин	Оладьи из печени	0,000	60,000	10,714	7,663	5,760	135,450	404
	Чай с сахаром	0,000	200,000	0,500	0,000	15,000	60,000	502
	Хлеб крестьянский	0,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,200	114
	Лапша отварная	0,000	110,000	3,719	4,857	26,703	158,820	297
	Соус томатно-молочный	0,000	30,000	0,824	1,119	2,032	19,680	462
Итого за ужин:		0,000	420,000	16,377	13,799	59,385	421,130	

Ответственная за питание зав.хозяйством Г.Е. Баганова

Руководитель СП Д/С "Белочка" Ж.В. Белогорова