

# МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

13 декабря 2023 (среда)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Омлет	0,000	120,000	8,616	13,342	23,083	163,075	307
	Какао на молоке	0,000	150,000	2,400	2,025	11,925	59,250	513
	Хлеб Крестьянский	0,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	117
	Масло сливочное	0,000	5,000	0,025	4,125	0,040	37,400	111
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>0,000</b>	<b>305,000</b>	<b>13,321</b>	<b>19,782</b>	<b>49,808</b>	<b>330,225</b>	
<b>Второй завтрак</b>	Фрукты - бананы	0,000	100,000	0,902	0,000	24,196	100,385	115
<b>Итого за второй завтрак:</b>		<b>0,000</b>	<b>100,000</b>	<b>0,902</b>	<b>0,000</b>	<b>24,196</b>	<b>100,385</b>	
Обед	Суп крестьянский на МКБ со	0,000	200,000	4,170	6,080	7,820	100,230	162
	Котлета мясная	0,000	60,000	6,440	5,360	6,940	101,100	28
	Соус томатно - молочный	0,000	50,000	54,000	1,865	3,470	32,800	462
	Салат луковый	0,000	8,000	0,098	0,998	1,640	24,640	
	Компот из сухофруктов	0,000	200,000	0,500	0,000	27,000	110,000	527
	Рис припущенный	0,000	100,000	2,360	4,030	21,600	132,100	420
	Хлеб Крестьянский	0,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	114
	Хлеб жито	0,000	30,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
<b>Итого за обед:</b>		<b>0,000</b>	<b>678,000</b>	<b>71,823</b>	<b>18,983</b>	<b>93,250</b>	<b>623,570</b>	
<b>Полдник</b>	Кефир с сахаром	0,000	161,000	4,669	4,025	6,440	80,500	535
<b>Итого за полдник:</b>		<b>0,000</b>	<b>161,000</b>	<b>4,669</b>	<b>4,025</b>	<b>6,440</b>	<b>80,500</b>	
Итого за ужин:	Сырники из	0,000	103,000	17,347	13,376	22,403	279,008	327
	Чай с лимоном	0,000	200,000	0,100	0,000	19,200	61,000	505
	Подлив на абрикосовом повидле	0,000	30,000	0,107	0,000	31,630	121,890	
	Хлеб крестьянский	0,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
<b>Итого за ужин:</b>		<b>0,000</b>	<b>353,000</b>	<b>19,074</b>	<b>13,536</b>	<b>83,073</b>	<b>508,898</b>	

Ответственная за питание зав. хозяйством

Г.Е. Баганова

Руководитель СП Д/С "Белочка"

Ж.В. Беллогурова