

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

11 декабря 2023 (понедельник)

Прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каца манная "Дружба"	0,000	200,000	5,260	11,600	25,060	226,270	266
	Чай с сахаром	0,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Хлеб крестьянский	0,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	114
	Масло сливочное 72,5 %	0,000	5,000	0,033	6,850	0,067	62,333	111
Итого за завтрак:		0,000	435,000	7,673	18,740	54,887	419,103	
Второй завтрак	Фрукты - яблоки	0,000	114,000	0,400	0,300	10,300	47,000	118,00
Итого за второй завтрак:		0,000	114,000	0,400	0,300	10,300	47,000	
Обед	Суп картофельный с горохом	0,000	200,000	3,680	3,339	13,706	98,100	
	Вермишель отварная	0,000	100,000	3,770	0,450	19,359	96,600	297
	Котлета рыбная (из минтая)	0,000	70,000	11,910	5,440	10,450	144,870	26
	Соус томатно молочный	0,000	50,000	0,540	1,865	3,470	32,800	462
	Компот из изюма	0,000	200,000	0,096	0,000	11,132	37,209	531
	Салат луковый	0,000	8,000	0,098	0,998	1,640	24,640	
	Хлеб жито	0,000	30,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
Хлеб крестьянский	0,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	114	
Итого за обед:		0,000	688,000	24,354	12,742	84,537	556,919	
Полдник	Кисель на абрикосовом повидле	0,000	150,000	0,100	0,000	38,300	154,000	517
Итого за полдник:		0,000	150,000	0,100	0,000	38,300	154,000	
Ужин	Запеканка творожная с рисом	0,000	133,000	20,672	21,706	20,583	366,065	319
	Соус молочный сладкий	0,000	30,000	0,780	1,908	4,713	39,150	449
	Хлеб крестьянский	0,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
	Чай с лимоном	0,000	200,000	0,100	0,000	15,200	61,000	505
Итого за ужин:		0,000	383,000	23,072	23,774	50,336	513,215	

Ответственная за питание зав.хозяйством Г.Е. Баганова