

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

меню на 06 декабря 2023 года (среда)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Запеканка творожная с рисом	0,000	134,000	20,709	22,512	21,350	379,666	319
	Кофе со сгущенным молоком	0,000	200,000	3,180	3,472	0,860	128,350	518
	Молоко сгущенное	0,000	55,000	3,960	4,675	31,075	225,500	490
	Хлеб крестьянский	0,000	30,000	2,280	0,290	14,750	70,500	114
	Масло сливочное	0,000	3,000	0,033	6,850	0,067	62,333	111
Итого за завтрак:		0,000	422,000	30,162	37,799	68,102	0,000	
Второй завтрак	Фрукты - бананы	0,000	100,000	0,902	0,000	24,196	100,385	118,00
Итого за второй завтрак:		0,000	100,000	0,902	0,000	24,196	100,385	
Обед	Щи на курином бульоне со сметаной	0,000	200,000	1,400	3,980	6,220	66,400	147
	Котлета куриная	0,000	70,000	10,500	7,500	6,500	132,000	417
	Чеснок	0,000	2,000	0,065	0,000	0,052	0,460	
	Каша перловая рассыпчатая	0,000	100,000	3,060	4,490	20,980	139,500	248
	Соус том.молочн	0,000	30,000	0,324	1,119	2,082	19,680	462
	Компот из сухофруктов	0,000	200,000	0,660	0,000	24,295	97,950	
	Хлеб крестьянский	0,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	114
	Хлеб жито	0,000	30,000	1,980	0,360	10,020	32,200	115
Итого за обед:		0,000	662,000	20,269	17,739	84,909	558,690	
Полдник	Кефир с сахаром	0,000	161,000	4,700	4,030	6,440	80,500	535
Итого за полдник:		0,000	161,000	4,700	4,030	6,440	80,500	
Ужин	Рыба минтай в яйце	0,000	120,000	14,071	8,210	2,897	14,148	
	Пюре картофельн.	0,000	100,000	2,100	4,400	10,900	92,000	434
	Чай с сахаром	0,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Хлеб крестьянский	0,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
Итого за ужин		0,000	320,000	3,720	4,560	35,740	199,000	

Ответственная за питание зав.хозяйством Г.Е. Баганова

Руководитель СП Д/С "Белочка" Ж.В. Белогурова