

# МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

01 декабря 2023 (пятница)

Прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Суп молочный с вермишелью	0,000	200,000	5,700	5,260	18,980	146,000	171
	Чай с сахаром	0,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Хлеб крестьянский	0,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	114
	Джем абрикосовый	0,000	20,000	0,080	0,000	10,820	39,800	111
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>0,000</b>	<b>450,000</b>	<b>8,160</b>	<b>5,550</b>	<b>59,560</b>	<b>316,300</b>	
Второй завтрак	Фрукты - яблоки	0,000	114,000	0,400	0,300	10,300	47,000	118
<b>Итого за второй завтрак:</b>		<b>0,000</b>	<b>114,000</b>	<b>0,400</b>	<b>0,300</b>	<b>10,300</b>	<b>47,000</b>	
Обед	Суп овсяный на мкб и сметаной	0,000	200,000	4,623	6,134	11,294	114,980	161
	Котлета мясная	0,000	70,000	7,513	6,253	8,097	17,950	28
	Салат луковый	0,000	8,000	0,098	0,998	1,640	24,640	
	Капуста тушеная	0,000	110,000	4,440	4,320	4,680	75,600	43
	Компот из сухих яблок	0,000	200,000	0,300	0,000	20,100	81,000	531
	Хлеб крестьянский	0,000	30,000	2,280	0,290	14,700	70,500	114
	Хлеб жито	0,000	30,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
<b>Итого за обед:</b>		<b>0,000</b>	<b>648,000</b>	<b>21,234</b>	<b>18,355</b>	<b>70,531</b>	<b>436,870</b>	
Полдник	Кефир с сахаром	0,000	161,000	4,669	4,025	6,440	80,500	535
<b>Итого за полдник:</b>		<b>0,000</b>	<b>161,000</b>	<b>4,669</b>	<b>4,025</b>	<b>6,440</b>	<b>80,500</b>	
Ужин	Тефтели из минтая в молочном соусе	0,000	120,000	8,700	5,300	9,600	121,000	
	Картофельное пюре	0,000	100,000	2,100	4,400	10,900	92,000	355
	Хлеб крестьянский	0,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
	Чай с лимоном	0,000	200,000	0,100	0,000	19,200	61,000	505
<b>Итого за ужин:</b>		<b>0,000</b>	<b>440,000</b>	<b>12,420</b>	<b>9,860</b>	<b>49,540</b>	<b>321,000</b>	

Ответственная за питание зав.хозяйством Г.Е. Баганова

Зам. Руководитель СП Д/С "Белочка" Ж.В. Белогурова