

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

29 ноября 2023 (среда)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Омлет	0,000	100,000	8,616	13,342	23,083	163,075	307
	Кофе на молоке	0,000	150,000	2,400	2,025	11,925	59,250	513
	Хлеб Крестьянский	0,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	117
	Масло сливочное	0,000	3,000	0,025	4,125	0,040	37,400	111
Итого за завтрак:		0,000	283,000	13,321	19,782	49,808	330,225	
Второй завтрак	Фрукты - бананы	0,000	100,000	0,902	0,000	24,196	100,385	115
Итого за второй завтрак:		0,000	100,000	0,902	0,000	24,196	100,385	
Обед	Суп домашняя лапша мс курой	0,000	200,000	5,014	5,158	9,618	102,183	162
	Котлега куринная	0,000	70,000	10,500	7,501	6,500	132,000	417
	Соус томатно - молочный	0,000	50,000	54,000	1,865	3,470	32,800	462
	Салат луковый	0,000	8,000	0,098	0,998	1,640	24,640	
	Компот из сухофруктов	0,000	200,000	0,500	0,000	27,000	110,000	527
	Перловка рассыпчатая	0,000	100,000	3,060	4,490	20,980	139,500	248
	Хлеб Крестьянский	0,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	114
	Хлеб жито	0,000	30,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
Итого за обед:		0,000	688,000	77,432	20,662	93,988	663,823	
Полдник	Кефир с сахаром	0,000	161,000	4,669	4,025	6,440	80,500	535
Итого за полдник:		0,000	161,000	4,669	4,025	6,440	80,500	
	Вареники ленивые	0,000	123,000	17,861	23,600	22,534	374,769	274
	Чай с лимоном	0,000	200,000	0,100	0,000	19,200	61,000	505
	Хлеб крестьянский	0,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
Итого за ужин:		0,000	343,000	19,481	23,760	51,574	482,769	

Ответственная за питание зав.хозяйством

Г.Е. Баганова

Руководитель СП Д/С "Белочка"

Ж.В. Беллогурова