

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

24 ноября 2023 (пятница)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Суп молочный с вермишелью	0,000	200,000	5,700	5,260	18,980	146,000	171
	Чай с сахаром	0,000	200,000	1,500	1,300	17,400	87,000	507
	Хлеб крестьянский	0,000	30,000	2,280	240,000	14,760	70,500	114
	Джем абрикосовый	0,000	15,000	0,080	0,000	10,313	39,803	111
Итого за завтрак:		0,000	445,000	9,560	246,560	61,453	343,303	
Второй завтрак	Фрукты - апельсины	0,000	114,000	0,400	0,300	10,300	47,000	118
Итого за второй завтрак:		0,000	114,000	0,400	0,300	10,300	47,000	
Обед	Уха из минтая с яйцом	0,000	200,000	8,251	4,901	6,016	100,050	
	Суфле из печени с рисом	0,000	95,000	12,950	6,159	9,682	124,480	
	Чеснок	0,000	2,000	0,065	0,000	0,052	0,460	
	Картофельное пюре	0,000	100,000	2,100	4,400	10,900	92,000	434
	Салат из свежей капусты	0,000	60,000	0,540	3,450	1,870	42,540	
	Компот из яблок сухих	0,000	200,000	0,300	0,000	20,100	81,000	531
	Хлеб крестьянский	0,000	30,000	2,128	0,271	13,776	65,800	114
	Хлеб жито	0,000	30,000	2,227	0,404	11,235	58,507	115
Итого за обед:		0,000	717,000	28,561	19,585	73,631	564,837	
Полдник	Кефир с сахаром	0,000	161,000	4,669	4,025	6,440	80,500	535
Итого за полдник:		0,000	161,000	4,669	4,025	6,440	80,500	
Ужин	Рыба, минтай, тушеная в томате с овощами	0,000	100,000	28,275	17,929	5,631	254,686	
	Рис припущенный	0,000	100,000	2,360	4,030	21,600	132,100	420
	Чай с сахаром	0,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Хлеб крестьянский	0,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
Итого за ужин:		0,000	420,000	32,255	22,119	52,071	493,786	

Ответственная за питание зав.хозяйством

Г.Е. Баганова

Руководитель СП Д/С "Белочка"

Ж.В. Белогурова