

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Солнышко "

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

21 ноября 2023 (вторник)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецепту ры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша рисовая на натуральном молоке	150	200	5,540	8,620	32,400	229,400	274
	Какао на натур молоке	150	150	5,000	4,400	31,700	186,000	509
	Батон йодированный	23	33	2,25	0,87	15,42	78,60	117
	Джем яблочный	20	25	0,100	0,000	13,760	53,000	
Итого за завтрак:		343,00	408,00	12,89	13,89	93,28	547,00	
второй завтрак	Чай профилактический	100,00	100,00	0,60	0,15	0,120	4,20	501,00
итого за второй завтрак:		100,00	100,00	0,60	0,15	0,12	4,20	
Обед	Суп картофельный с горохом на мясо костном бульоне	150,000	200,000	5,507	4,894	15,720	116,525	
	Голубцы ленивые из говядины	100,000	150,000	12,750	12,450	6,000	187,500	377
	Пюре картофельное	80,000	100,000	2,100	4,400	10,900	92,000	434
	Салат луковый	8,000	8,000	0,098	0,998	1,635	24,640	
	компот из урюка	150,000	200,000	0,660	0,000	24,495	97,950	
	хлеб пшеничный	23,000	33,000	2,280	0,240	14,760	70,500	114
	Хлеб жито	18,000	28,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
Итого за обед:		529,00	719,00	25,37	23,34	83,53	641,32	
Полдник	Молоко натуральное	150,00	150,00	4,350	3,750	7,200	79,500	534
Итого за полдник:		150,00	150,00	4,35	3,75	7,20	79,50	
Ужин	Лапша отварная	80,000	110,000	3,770	0,450	19,360	96,600	297
	Котлета из говядины	60,000	60,000	12,460	12,250	10,010	200,200	386
	Икра кабачковая	25,000	45,000	0,950	4,450	3,850	59,500	121
	Чай с лимоном	150,000	200,000	0,100	0,000	15,200	61,000	505
	Хлеб пшеничный	10,000	20,000	1,520	0,160	9,,840	47,000	114
Итого за ужин		325,000	435,000	18,800	17,310	48,420	464,300	

Ответственная за питание зав.склад Глущенко В.В.

Зам. директора по УВР Швайбович М.А.