

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Солнышко "

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

20 ноября 2023 (понедельник)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецепту ры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша пшеничная молочная	150	200	7,400	7,480	36,500	243,000	270
	Чай с сахаром	150	200	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Батон йодированный	21	31	2,25	0,87	15,42	78,60	117
	Масло сливочное 72%	3	3	0,025	4,125	0,040	37,400	111
Итого за завтрак:		324,00	434,00	9,78	12,48	66,96	419,00	
второй завтрак				0,40	0,30	10,300	47,00	118,00
	Фрукты - яблоки	106,00	112,00					
итого за второй завтрак:		106,00	112,00	0,40	0,30	10,30	47,00	
Обед	Борщ вегетарианский со свежей капустой и картофелем, со сметаной	150,000	200,000	1,460	4,000	8,520	76,000	133
	Рожки отварные	80,000	110,000	3,770	0,450	19,360	96,600	297
	Чеснок	1,000	2,000	0,195	0,000	0,156	1,380	
	Тефтели из минтая в молочном соусе	80,000	120,000	8,700	5,300	9,600	121,000	355
	компот из изюма	150,000	200,000	0,300	0,000	20,100	81,000	531
	хлеб пшеничный	20,000	30,000	2,280	0,240	14,760	70,500	114
	Хлеб жито	18,000	28,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
Итого за обед:		499,00	690,00	18,69	10,35	82,52	498,68	
Полдник	Кисель на абрикосового повидле	150,00	150,00	0,100	0,000	38,300	154,000	517
Итого за полдник:		150,00	150,00	0,10	0,00	38,30	154,00	
Ужин	Сырники из 9% творога	80,000	100,000	17,600	13,566	22,733	283,066	327
	Молоко сгущённое	33,000	43,000	2,880	3,400	22,200	131,200	490
	Чай с сахаром	150,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Хлеб пшеничный	10,000	20,000	1,520	0,160	9,849	47,000	114

ИТОГО за ужин		273,000	363,000	20,580	16,966	59,933	474,266	
------------------	--	---------	---------	--------	--------	--------	---------	--

Ответственная за питание зав.склад Глущенко В.В.

Зам. директора по УВР Швайбович М.А.