

## МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

14 ноября 2023 (вторник)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша манная на молоке	0,000	200,000	7,240	9,200	26,700	212,400	272
	Кофе на молоке	0,000	150,000	2,400	2,025	11,925	59,250	513
	Хлеб крестьянский	0,000	30,000	2,280	0,240	14,760	70,800	114
	Джем абрикосовый	0,000	15,000	0,080	0,000	10,313	39,803	111
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>0,000</b>	<b>395,000</b>	<b>12,000</b>	<b>11,465</b>	<b>63,698</b>	<b>382,253</b>	
Второй завтрак	Чай профилактический	0,000	100,000	0,000	0,150	0,120	4,200	501
<b>Итого за второй завтрак:</b>		<b>0,000</b>	<b>100,000</b>	<b>0,000</b>	<b>0,150</b>	<b>0,120</b>	<b>4,200</b>	
Обед	Суп полевой на МКБ со сметаной	0,000	200,000	4,623	6,134	11,294	114,980	161
	Чеснок	0,000	2,000	0,065	0,000	0,052	0,460	
	Соте рыбное из горбуши	0,000	100,000	8,700	5,300	9,600	121,000	
	Пюре картофельное	0,000	100,000	2,300	4,400	10,900	92,000	434
	Компот из кураги	0,000	200,000	0,600	0,000	24,495	97,950	531
	Соус молочный	0,000	50,000	0,540	1,865	3,470	32,800	462
	Хлеб крестьянский	0,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	114
	Хлеб жито	0,000	30,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
<b>Итого за обед:</b>		<b>0,000</b>	<b>512,000</b>	<b>16,465</b>	<b>12,215</b>	<b>73,297</b>	<b>466,910</b>	
Полдник	Молоко	0,000	150,000	4,350	3,750	7,200	79,500	534
<b>Итого за полдник:</b>		<b>0,000</b>	<b>150,000</b>	<b>4,350</b>	<b>3,750</b>	<b>7,200</b>	<b>79,500</b>	
Ужин	Жаркое по домашнему	0,000	200,000	19,500	17,400	12,450	284,251	314
	Чай с сахаром	0,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Хлеб крестьянский	0,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
<b>Итого за ужин</b>		<b>0,000</b>	<b>420,000</b>	<b>21,120</b>	<b>17,560</b>	<b>27,450</b>	<b>391,251</b>	

Ответственная за питание зав.хозяйством Г.Е. Баганова

Руководитель СП Д/С "Белочка" Ж.В. Белогурова