

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов
меню на 10 ноября (пятница)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша пшённая молочная	0,000	200,000	7,800	9,460	35,800	283,600	273
	Чай с сахаром	0,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Хлеб крестьянский	0,000	30,000	2,280	0,240	14,760	70,500	114
	Джем абрикосовый	0,000	15,000	0,400	0,300	10,300	39,800	111
Итого за завтрак:		0,000	445,000	10,580	10,000	75,860	453,900	
Второй завтрак	Фрукты - апельсины	0,000	114,000	0,400	0,300	10,300	47,000	118,00
Итого за второй завтрак:		0,000	114,000	0,400	0,300	10,300	47,000	
Обед	Суп картофельный горохом на курином б-не	0,000	200,000	7,419	2,511	10,809	98,376	
	Котлета из курицы	0,000	70,000	9,000	6,429	5,571	113,143	417
	Капуста тушеная	0,000	110,000	4,440	4,320	4,680	75,600	43
	Чеснок	0,000	2,000	0,065	0,000	0,052	0,460	
	Компот из яблок сухих	0,000	200,000	0,300	0,000	20,100	81,000	531
	Хлеб крестьянский	0,000	30,000	2,290	0,290	14,760	70,500	114
	Хлеб жито	0,000	30,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
Итого за обед:		0,000	642,000	25,494	13,910	65,992	491,279	
Полдник	Кефир с сахаром	0,000	161,000	4,669	4,025	6,400	80,500	535
Итого за полдник:		0,000	161,000	4,669	4,025	6,400	80,500	
Ужин	Тефтели из минтая в молочном соусе	0,000	120,000	8,700	5,300	9,600	121,000	355
	Рис припущенный	0,000	100,000	2,360	4,030	21,600	132,100	420
	Чай с сахаром	0,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Хлеб крестьянский	0,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
Итого за ужин		0,000	440,000	12,680	9,490	56,040	360,100	

Ответственная за питание зав.хозяйством Г.Е. Баганова

Руководитель СП Д/С "Белочка" Ж.В. Белогурова