

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

09 ноября 2023 (четверг)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша молочная манная	0,000	200,000	6,200	7,460	30,860	215,400	268
	Какао на молоке	0,000	150,000	3,750	3,300	23,325	139,500	509
	Хлеб крестьянский	0,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	114
	Сыр голландский	0,000	20,000	4,266	4,374	0,000	57,170	106
Итого за завтрак:		0,000	400,000	16,496	15,424	68,945	482,570	
Второй завтрак	Фрукты - яблоки	0,000	114,000	0,389	0,292	10,035	45,790	118,00
Итого за второй завтрак:		0,000	114,000	0,389	0,292	10,035	45,790	
Обед	Суп овсяный на мкб со сметаной	0,000	200,000	4,409	6,082	7,815	100,230	
	Котлета мясная	0,000	60,000	6,440	5,360	6,940	101,100	28
	Пюре картофельное	0,000	100,000	2,100	4,400	10,900	92,000	434
	Компот из чернослива	0,000	200,000	0,300	0,000	20,100	81,000	531
	Хлеб крестьянский	0,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	114
	Салат из свежей капусты	0,000	60,000	0,540	3,450	1,870	42,570	
	Хлеб жито	0,000	30,000	2,112	0,384	10,688	55,680	115
Итого за обед:		0,000	730,000	18,721	21,831	76,543	575,880	
Полдник	Напиток из вишни	0,00	150,00	0,054	0,000	13,208	42,075	538
Итого за полдник:		0,000	150,000	0,054	0,000	13,208	42,075	
Ужин	Лапша отварная	0,000	110,000	3,719	4,857	26,702	158,820	297
	Суфле из печени	0,000	95,000	12,950	6,159	9,682	124,480	28
	Хлеб крестьянский	0,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,200	114
	Чай с лимоном	0,000	200,000	0,100	0,000	15,200	61,000	505
	Соус томатно -	0,000	50,000	0,849	5,208	2,967	62,730	462
Итого за ужин:		0,000	475,000	19,138	16,384	64,391	454,230	

Ответственная за питание зав.хозяйством Г.Е. Баганова

Зам. Руководитель СП Д/С "Белочка" Ж.В. Белокурова