

# МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

08 ноября 2023 года (среда)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша ячневая	0,000	200,000	6,240	8,685	25,367	203,800	268
	Чай с сахаром	0,000	150,000	0,075	0,000	11,250	45,000	502
	Хлеб Крестьянский	0,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	117
	Масло сливочное	0,000	5,000	0,033	6,850	3,067	652,333	111
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>0,000</b>	<b>385,000</b>	<b>8,628</b>	<b>15,825</b>	<b>54,444</b>	<b>971,633</b>	
Второй завтрак	Фрукты - бананы	0,000	100,000	0,902	0,000	24,196	100,385	118
<b>Итого за второй завтрак:</b>		<b>0,000</b>	<b>100,000</b>	<b>0,902</b>	<b>0,000</b>	<b>24,196</b>	<b>100,385</b>	
Обед	Щи на курином бульоне со	0,000	200,000	1,400	3,980	6,220	66,400	147
	Котлета куриная	0,000	70,000	10,500	7,501	6,500	132,000	417
	Соус томатно - молочный	0,000	50,000	54,000	1,865	3,470	32,800	462
	Компот из сухофруктов	0,000	200,000	0,500	0,000	27,000	110,000	527
	Перловка рассыпчатая	0,000	100,000	3,060	4,490	20,980	139,500	248
	Хлеб Крестьянский	0,000	30,000	1,976	0,250	12,792	61,100	114
	Хлеб жито	0,000	30,000	2,178	0,596	11,022	57,420	115
<b>Итого за обед:</b>		<b>0,000</b>	<b>680,000</b>	<b>73,614</b>	<b>18,682</b>	<b>87,984</b>	<b>599,220</b>	
Полдник	Напиток из	0,000	150,000	0,525	0,000	17,100	72,750	538
<b>Итого за полдник:</b>		<b>0,000</b>	<b>150,000</b>	<b>0,525</b>	<b>0,000</b>	<b>17,100</b>	<b>72,750</b>	
Итого за ужин:	Каша пшеничная	0,000	200,000	7,400	7,480	36,500	243,000	270
	Чай с сахаром	0,000	200,000	0,100	0,000	19,200	61,000	505
	Хлеб крестьянский	0,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
<b>Итого за ужин:</b>		<b>0,000</b>	<b>420,000</b>	<b>9,020</b>	<b>7,640</b>	<b>65,540</b>	<b>351,000</b>	

Ответственная за питание зав.хозяйством

Г.Е. Баганова

Руководитель СП Д/С "Белочка"

Ж.В. Беллогурова