

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

07 ноября 2023 года (вторник)

Прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша рисовая на сух. Молоке	0,000	200,000	5,540	8,620	32,400	229,400	274
	Чай с сахаром	0,000	150,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Хлеб крестьянский	0,000	30,000	2,250	0,870	15,420	78,600	114
	Масло сливочное 72,5 %		3,000	0,025	4,125	0,040	37,400	111
Итого за завтрак:		0,000	383,000	7,915	13,615	62,860	405,400	
Второй завтрак	Фрукты - яблоки	0,000	114,000	0,400	0,300	10,300	47,000	118,00
Итого за второй завтрак:		0,000	114,000	0,400	0,300	10,300	47,000	
Обед	Борщ вегетарианский со	0,000	200,000	1,460	4,000	8,520	76,000	133
	Рожки отварные	0,000	110,000	3,719	4,857	26,703	158,820	297
	Гуфтели рыбные из горбуши	0,000	120,000	8,700	5,299	9,600	120,996	355
	Компот из изюма	0,000	200,000	0,096	0,000	11,132	37,209	531
	Хлеб крестьянский	0,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	114
	Хлеб жито	0,000	30,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
Итого за обед:		0,000	690,000	18,235	14,806	80,735	515,725	
Полдник	Кисель на абрикосовом повидле	0,000	150,000	0,100	0,000	38,300	154,000	517
Итого за полдник:		0,000	150,000	0,100	0,000	38,300	154,000	
Ужин	Каша пшеничная	0,000	200,000	7,800	9,460	35,800	283,600	273
	Хлеб крестьянский	0,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
	Чай с сахаром	0,000	200,000	0,100	0,000	15,200	61,000	505
Итого за ужин:		0,000	420,000	9,420	9,620	60,840	391,600	

Ответственная за питание зав.хозяйством Г.Е. Баганова

Зам. Руководитель СП Д/С "Белочка" Ж.В. Белогурова