

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Солнышко "

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

07 ноября 2023 (вторник)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецепту ры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша молочная гречневая	150	200	8,020	9,415	30,734	239,500	272
	Чай с сахаром	150	200	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Батон йодированный	23	30	2,25	0,87	15,42	78,60	117
	Масло сливочное 72%	3	5	0,025	4,125	0,040	37,400	111
Итого за завтрак:		326,00	435,00	10,40	14,41	61,19	415,50	
второй завтрак				0,00	0,00	10,000	45,00	118,00
	Сок	150,00	153,00					
итого за второй завтрак:		150,00	153,00	0,00	0,00	10,00	45,00	
Обед	Борщ вегетарианский со сметаной	150,000	200,000	1,460	4,000	8,520	76,000	133
	Рожки отварные	80,000	110,000	3,770	0,450	19,360	96,600	297
	Чеснок	1,000	2,000	0,195	0,000	0,156	1,380	
	Тефтели из горбуши в молочном соусе	80,000	120,000	8,700	5,300	9,600	112,000	355
	компот из изюма	150,000	200,000	0,300	0,000	20,100	81,000	531
	хлеб пшеничный	20,000	30,000	2,280	0,240	14,760	70,500	114
	Хлеб жито	17,000	27,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
Итого за обед:		498,00	689,00	18,69	10,35	82,52	489,68	
Полдник	Кисель на абрикосовом повидле	150,00	150,00	0,100	0,000	38,300	154,000	517
Итого за полдник:		150,00	150,00	0,10	0,00	38,30	154,00	
Ужин	Запеканка из 9% творога с рисом	109,000	129,000	15,344	18,056	19,131	301,000	
	Соус молочн сладкий	30,000	30,000	0,780	1,908	4,713	39,150	449
	Чай с сахаром	150,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Хлеб пшеничный	10,000	20,000	1,520	0,160	9,849	47,000	114

ИТОГО за ужин		299,000	379,000	16,224	19,964	38,844	400,150	
------------------	--	---------	---------	--------	--------	--------	---------	--

Ответственная за питание зав.склад Глущенко В.В.

Зам. директора по УВР Швайбович М.А.