

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

23 октября 2023 года (понедельник)

Прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша пшеничная молочная	0,000	200,000	7,400	7,480	36,500	243,000	270
	Чай с сахаром	0,000	150,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Хлеб крестьянский	0,000	30,000	2,280	2,240	14,760	70,500	114
	Масло слтвочное	0,000	3,000	0,025	4,125	0,040	37,400	111
Итого за завтрак:		0,000	383,000	9,805	13,845	66,300	410,900	
Второй завтрак	Фрукты - яблоки	0,000	114,000	0,400	0,300	10,300	47,000	118,00
Итого за второй завтрак:		0,000	114,000	0,400	0,300	10,300	47,000	
Обед	Борщ вегетарианский со сметаной	0,000	200,000	1,460	4,000	8,520	76,000	133
	Рожки отварные	0,000	110,000	3,719	4,857	26,703	158,820	297
	Тефтели рыбные (митай) в молочном соусе	0,000	120,000	8,700	5,299	9,600	120,996	355
	Компот из изюма	0,000	200,000	0,300	0,000	20,100	81,000	531
	Хлеб крестьянский	0,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	114
	Хлеб жито	0,000	30,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
Итого за обед:		0,000	690,000	18,439	14,806	89,703	559,516	
Полдник	Кисель на абрикосовом повидле	0,000	150,000	0,100	0,000	38,300	154,000	517
Итого за полдник:		0,000	150,000	0,100	0,000	38,300	154,000	
Ужин	Сырники из творога	0,000	85,000	14,316	11,036	18,488	230,249	327
	Подлив на повидле	0,000	30,000	0,107	0,000	31,630	121,890	449
	Хлеб крестьянский	0,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
	Чай с сахаром	0,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
Итого за ужин:		0,000	335,000	16,043	11,196	74,958	459,139	

Ответственная за питание зав.хозяйством Г.Е. Баганова

Зам. Руководитель СП Д/С "Белочка" Ж.В. Белогурова