

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

20 октября 2023 (пятница)

Прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Суп молочный с вермишелью	0,000	200,000	5,700	5,260	18,980	146,000	171
	Чай с сахаром	0,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Хлеб крестьянский	0,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	114
	Джем абрикосовый	0,000	15,000	0,080	0,000	10,313	39,803	111
Итого за завтрак:		0,000	445,000	8,160	5,550	59,053	316,303	
Второй завтрак	Фрукты апельсины	0,000	114,000	0,400	0,300	10,300	47,000	118,00
Итого за второй завтрак:		0,000	114,000	0,400	0,300	10,300	47,000	
Обед	Суп полевой на мкб со сметаной	0,000	200,000	4,623	6,134	11,294	114,980	161
	Котлета мясная из говядины	0,000	60,000	6,440	5,360	6,940	101,100	28
	Каша перловая рассыпчатая	0,000	100,000	3,060	4,490	20,980	139,500	248
	Компот из сухих яблок	0,000	200,000	0,300	0,000	20,100	81,000	531
	Хлеб крестьянский	0,000	27,000	2,052	0,261	13,28463,45	70,500	114
	Хлеб жито	0,000	30,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
	Соус томатно-молочный	0,000	50,000	0,849	5,208	2,967	62,730	462
Итого за обед:		0,000	667,000	19,304	21,813	72,301	622,010	
Полдник	Кефир с сахаром	0,00	120,00	3,480	3,000	4,800	60,000	535
Итого за полдник:		0,000	120,000	3,480	3,000	4,800	60,000	
Ужин	Сотэ из минтая	0,000	100,000	8,700	5,300	9,600	121,000	355
	Картофельное пюре	0,000	100,000	2,100	4,400	10,900	92,000	434
	Соус молочный	0,000	50,000	5,400	1,865	3,470	32,800	462
	Хлеб крестьянский	0,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
	Чай с лимоном	0,000	200,000	0,100	0,000	19,200	61,000	505
Итого за ужин:		0,000	470,000	17,820	11,725	53,010	353,800	

Ответственная за питание зав.хозяйством Г.Е. Баганова

Зам. Руководитель СП Д/С "Белочка" Ж.В. Белогурова