

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Солнышко"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

19 октября 2023 (четверг)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша ячневая молочная	150	200	7,400	7,480	36,500	243,000	270
	Кофе на натур. молоке	150	150	3,200	2,700	15,900	79,000	513
	Батон йодированный	20	30	2,25	0,87	15,42	78,60	117
	Сыр голандский	13	18	5,120	5,220	0,000	68,600	106
Итого за завтрак:		333,00	398,00	17,97	16,27	67,82	469,20	
второй завтрак	Фрукты - яблоки	108,00	114,00	0,40	0,30	10,300	47,00	118,00
итого за второй завтрак:		108,00	114,00	0,40	0,30	10,30	47,00	
Обед	Суп - домашняя лапша на курином бульоне	150,000	200,000	2,040	4,460	11,120	88,800	162
	Котлета куриная	60,000	70,000	10,500	7,500	6,500	131,999	417
	Картофельное пюре	80,000	100,000	2,100	4,400	10,900	92,000	434
	Салат из свежей капусты с луком	50,000	60,000	1,050	5,050	4,650	68,000	1
	Чеснок	1,000	2,000	0,195	0,000	0,156	1,380	
	компот из чернослива	150,000	200,000	0,096	0,000	11,132	37,209	
	хлеб пшеничный	23,000	33,000	2,280	0,240	14,760	70,500	114
	Хлеб жито	20,000	28,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
Итого за обед:		534,00	693,00	20,24	22,01	69,24	542,09	
Полдник	Напиток из сухого шиповника	150,00	150,00	0,700	0,300	22,800	97,000	538
Итого за полдник:		150,00	150,00	0,70	0,30	22,80	97,00	
Ужин	Оладьи из говяжьей печени	50,000	60,000	12,110	8,190	8,260	155,400	404
	Лапша отварная	80,000	110,000	3,770	0,450	19,360	96,600	297
	Икра кабачковая	26,000	56,000	0,950	4,450	3,850	59,500	121
	Чай с сахаром	150,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Хлеб пшеничный	10,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114

ИТОГО за ужин		316,000	446,000	18,450	13,250	56,310	418,500	
------------------	--	---------	---------	--------	--------	--------	---------	--

Ответственная за питание зав.склад Глущенко В.В.

Зам. директора по УВР Швайбович М.А.