

# МБОУ "СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

18 октября 2023 (среда)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Омлет	0	120	10,340	16,010	27,700	195,690	307
	Какао на молоке	0	150	3,750	3,300	23,325	139,500	509
	Хлеб крестьянский	0	30	2,28	0,29	14,76	16,87	114
	Масло сливочное	0	3	0,025	4,125	0,040	19,800	111
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>0,00</b>	<b>303,00</b>	<b>16,40</b>	<b>23,73</b>	<b>65,83</b>	<b>371,86</b>	
второй завтрак	Фрукты - бананы	0,00	120,00	1,08	0,00	29,036	120,46	118
<b>итого за второй завтрак:</b>		<b>0,00</b>	<b>120,00</b>	<b>1,08</b>	<b>0,00</b>	<b>29,04</b>	<b>120,46</b>	
Обед	Суп крестьянский на МКБ со	0,000	200,000	4,170	6,080	7,820	100,230	
	Котлета мясная	0,000	60,000	6,440	5,360	6,940	101,100	28
	Рис припущенный	0,000	100,000	2,360	4,030	21,600	132,100	420
	Соус томатный	0,000	50,000	0,540	1,865	3,470	32,800	462
	Компот из сухофруктов	0,000	200,000	500,000	0,000	27,000	110,000	527
	хлеб крестьянский	0,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	114
	Салат луковый	0,000	8,000	0,098	0,998	1,635	24,640	
	Хлеб жито	0,000	30,000	1,950	0,360	10,020	52,200	115
<b>Итого за обед:</b>		<b>0,00</b>	<b>678,00</b>	<b>517,84</b>	<b>18,98</b>	<b>93,25</b>	<b>623,57</b>	
Полдник	Кефир с сахаром	0,00	195,00	5,655	4,875	7,800	97,500	535
<b>Итого за полдник:</b>		<b>150,00</b>	<b>150,00</b>	<b>5,66</b>	<b>4,88</b>	<b>7,80</b>	<b>97,50</b>	
Итого за ужин	Сырники из творога	0,000	100,000	16,623	12,818	21,467	267,364	327
	Подлив на джеме абрикосовом	0,000	30,000	0,107	0,000	31,630	121,890	
	Чай с лимоном	0,000	200,000	0,100	0,000	15,200	61,000	505
	Хлеб крестьянский	10,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
<b>Итого за ужин</b>		<b>10,000</b>	<b>350,000</b>	<b>18,350</b>	<b>12,978</b>	<b>78,137</b>	<b>497,254</b>	

Ответственная за питание зав.хозяйством Г.Е. Баганова

Зам. Руководитель СП Д/С "Белочка" Ж.В. Белогурова