МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад"Солнышко"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

17 октября 2023 (вторник)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша манная на натуральном молоке	150	200	4,650	5,595	23,145	161,550	268
	Кофе на натур молоке	150	150	3,200	2,700	15,900	79,000	513
	Джем абрикосовый	11	11	0,100	0,000	13,760	53,000	111
	Батон йодированный	20	30	2,25	0,87	15,42	78,60	117
Итого за завтрак:		**331,00**	**391,00**	**10,20**	**9,17**	**68,23**	**372,15**	
второй завтрак	Чай профилактический	100,00	100,00	0,60	0,15	0,120	4,20	501,00
итого за второй завтрак:		**108,00**	**100,00**	**0,40**	**0,30**	**10,30**	**47,00**	
Обед	Суп овощной на мясо костном бульоне с зелёным горошком	150,000	200,000	6,034	4,065	7,670	96,930	
	Сотэ из горбуши	100,000	100,000	15,910	10,070	9,270	191,400	
	Пюре картофельное	80,000	100,000	2,100	4,400	10,900	92,000	434
	Соус молочный	30,000	50,000	0,540	1,865	3,470	32,800	462
	Чеснок	1,000	2,000	0,195	0,000	0,156	1,380	
	Компот из кураги	150,000	200,000	0,660	0,000	24,495	97,950	
	хлеб пшеничный	20,000	28,000	2,280	0,240	14,760	70,500	114
	Хлеб жито	18,000	28,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
Итого за обед:		**549,00**	**708,00**	**29,70**	**21,00**	**80,74**	**635,16**	
Полдник	Молоко натуральное	150,00	150,00	4,350	3,750	7,200	79,500	534
Итого за полдник:		**150,00**	**150,00**	**4,35**	**3,75**	**7,20**	**79,50**	
Ужин	Жаркое на мясо костном бульоне по домашнему	150,000	200,000	26,000	23,200	16,600	379,001	374
	Чай с сахаром	150,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Хлеб пшеничный	10,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114

итого за ужин		310,000	420,000	27,620	23,360	41,440	486,001	

Ответственная за питание зав.склад Глущенко В.В.

Зам. директора по УВР Швайбович М.А.