

## МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов  
меню на 13 октября (пятница)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша пшённая молочная	0,000	200,000	7,800	9,460	35,800	283,600	273
	Чай с сахаром	0,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Хлеб крестьянский	0,000	30,000	2,280	0,240	14,760	70,500	114
	Джем абрикосовый	0,000	20,000	0,080	0,000	10,320	39,800	111
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>0,000</b>	<b>450,000</b>	<b>10,260</b>	<b>9,700</b>	<b>75,880</b>	<b>453,900</b>	
Второй завтрак	Фрукты - апельсины	0,000	80,000	0,682	0,211	7,228	32,982	118,00
<b>Итого за второй завтрак:</b>		<b>0,000</b>	<b>80,000</b>	<b>0,682</b>	<b>0,211</b>	<b>7,228</b>	<b>32,982</b>	
Обед	Суп картофельный горохом на курином б-не	0,000	200,000	7,419	2,511	10,809	98,376	
	Котлета из курицы	0,000	70,000	9,000	6,429	5,571	113,143	417
	Капуста тушеная	0,000	110,000	4,440	4,320	4,680	75,600	43
	Чеснок	0,000	2,000	0,065	0,000	0,052	0,460	
	Компот из яблок сухих	0,000	200,000	0,300	0,000	20,100	81,000	531
	Хлеб крестьянский	0,000	18,000	1,368	0,174	8,856	42,300	114
	Хлеб жито	0,000	30,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
<b>Итого за обед:</b>		<b>0,000</b>	<b>630,000</b>	<b>24,572</b>	<b>13,794</b>	<b>60,088</b>	<b>463,079</b>	
Полдник	Кефир с сахаром	0,000	195,000	5,655	4,875	7,800	97,500	535
<b>Итого за полдник:</b>		<b>0,000</b>	<b>195,000</b>	<b>5,655</b>	<b>4,875</b>	<b>7,800</b>	<b>97,500</b>	
Ужин	Тефтели из минтая в молочном соусе	0,000	120,000	8,700	5,300	9,600	121,000	355
	Рис припущенный	0,000	100,000	2,360	4,030	21,600	132,100	420
	Чай с сахаром	0,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Хлеб крестьянский	0,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
<b>Итого за ужин</b>		<b>0,000</b>	<b>440,000</b>	<b>12,680</b>	<b>9,490</b>	<b>56,040</b>	<b>360,100</b>	

Ответственная за питание зав.хозяйством Г.Е. Баганова

Руководитель СП Д/С "Белочка" Ж.В. Белокурова